

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

5 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК 98	Щи из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	23	5,7	7,9	9,4	129,6
ТТК 42	Макаронны с сыром	180	34,9	10,4	9,5	39	283,4
	Котлета домашняя п/ф (90 гр)(Италмас)	90	57	0	0	0	
601	Соус сметанный с томатом	50	6,6	0	0	0	
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		853	140,00	21,00	18,90	101,10	656,00

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 42	Макаронны с сыром	180	34,9	10,4	9,5	39	283,4
	Котлета домашняя п/ф (90 гр)(Италмас)	90	57	0	0	0	
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
0	Соус красный основной	50	0,6	0	0	0	
ИТОГО :		610	140,00	20,30	24,70	88,30	657,40

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 411	Мясо отварное (филе кур)	60	52	19,7	1,6	0,7	96
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	75,00	29,30	7,60	77,60	492,60

Комплекс ГПД

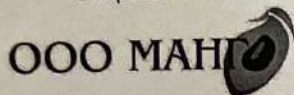
124	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	28	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 51	Плов из птицы	250	69,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	112,00	28,90	22,60	112,50	768,90

Заведующий производством

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание

/ Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

6 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано

Сур

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		580	75,00	16,40	20,90	94,80	632,50

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
437/04	Гуляш из свинины	110	70,4	18,3	10,9	3,4	202,2
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		803	140,00	39,80	27,40	96,30	809,60

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
437/04	Гуляш из свинины	110	70,4	18,3	10,9	3,4	202,2
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
204	Шаньга с сыром	65	30	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		555	140,00	35,80	25,70	84,00	731,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	13,3	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		549	75,00	17,50	21,60	68,90	541,80

Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	51,3	13,1	13,6	14	228,7
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
ИТОГО :		710	112,00	27,40	30,50	113,50	847,20

Заведующий производством

Ярмиева

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание

Степанова

/ Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

7 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302	Каша овсяная молочная	230	38,5	9,1	9,9	39,1	281,8
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		540	75,00	19,90	21,10	106,50	691,90
Комплекс на 140 руб с супом							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	28,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 45	Огурец свежий	10	2,5	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 57	Рис припущенный	180	22,8	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	110	59,9	18,9	3,6	3,8	123
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		811	140,00	31,10	16,80	102,30	686,00
Комплекс на 140 руб с выпечкой							
ТТК 57	Рис припущенный	180	22,8	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	110	59,9	18,9	3,6	3,8	123
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 7	Батон	25	0,8	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		590	140,00	34,10	16,60	107,00	715,80
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	1	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,30	10,90	76,70	491,20
Комплекс ГПД							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	25	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 471	Макароны с курицей	290	71,9	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		749	112,00	35,20	29,40	102,10	811,20



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	32,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 451	Биточек	100	67	17,9	13,7	16,4	258,9
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	40	3,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		783	140,00	35,00	32,20	99,90	845,40

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 451	Биточек	100	67	17,9	13,7	16,4	258,9
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		610	140,00	33,70	38,60	141,30	1 063,70

Бесплатное питание 75 руб

216	Картофель тушеный	150	18,75	3,1	12,6	24	222,2
ТТК 466	Котлета "Переменка"	80	48,75	11,5	14,6	9,8	216,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	75,00	17,70	28,10	70,90	604,80

Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17,5	8,3	5,7	15,6	148
216	Картофель тушеный	150	18,7	3,1	12,6	24	222,2
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	64	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		718	112,00	35,20	24,60	95,50	744,30

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антониде Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

11 ноября 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК 98	Щи из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	23	5,7	7,9	9,4	129,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	15	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 523	Котлета натуральная из индейки	100	86	24,5	6,4	4,8	162,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		793	140,00	38,30	20,40	82,10	646,80

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	15	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 523	Котлета натуральная из индейки	100	86	24,5	6,4	4,8	162,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой (сгущ молоко вареное)	80	35	2,1	3,7	34,2	179,7
ТТК 7	Батон	30	0,5	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		590	140,00	33,90	16,00	92,40	635,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	75,00	24,70	11,90	83,30	536,60

Комплекс ГПД

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		705	112,00	31,80	23,80	105,20	747,50

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /
 Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	18,40	16,20	88,70	570,60

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	27,5	6,1	8,1	17,3	168,6
0	Сметана (порция)	7	2,8	0,2	1,1	0,3	11,3
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	180	25,2	3	9,6	16,7	156,2
ТТК 234	Котлета домашняя	100	64,6	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	40	3,9	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		800	140,00	29,80	32,70	96,20	776,20

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	180	25,2	3	9,6	16,7	156,2
ТТК 234	Котлета домашняя	100	64,6	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16	0,3	0,1	30,9	121
213	Эчпочмак	100	30,5	8	11	23,8	228
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		617	140,00	31,30	34,40	101,10	817,70

Бесплатное питание 75 руб

539/2004	Рагу овощное (карт, морк, кабач цв.кап, зел.гор, лук)	150	32,5	2,3	6,6	12,4	119
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	35,4	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		446	75,00	17,80	12,50	58,60	415,20

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	61,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		744	112,00	30,70	35,70	101,90	850,00

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		544	75,00	23,10	18,40	116,30	725,40

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	25,5	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 42	Макаронны с сыром	180	31,2	8,3	7	32,9	230,4
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	61,1	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		840	140,00	36,50	35,10	140,30	1 020,10

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 42	Макаронны с сыром	180	31,2	8,3	7	32,9	230,4
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	61,1	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
374	Слойка с творогом	75	31	3,2	14,8	21,7	230,6
ТТК 7	Батон	32	3,2	2,3	0,7	13,7	70,4
ИТОГО :		587	140,00	28,40	40,80	112,40	926,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	50/50	54	14,5	3,5	2,5	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	75,00	22,40	8,90	61,10	437,70

Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		713	112,00	29,10	25,60	107,60	787,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

/ Степанова Дина Анатольевна /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

14 ноября 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Комплекс на 140 руб с супом

92	Уха со взбитым яйцом	260	30	6,6	4,3	13,7	120,6
ТТК 45	Огурец свежий	30	7,5	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		800	140,00	31,10	22,70	113,00	796,00

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 45	Огурец свежий	26	6,5	0,2	0	0,9	4,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		566	140,00	29,50	32,10	95,80	805,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 462	Плов из свинины	225	67	18	15,4	40,7	385,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	4,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	75,00	21,80	16,50	82,10	573,40

Комплекс ГПД

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	190	28,5	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		782	112,00	28,20	32,00	98,10	812,20

Заведующий производством _____

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____

/ Степанова Дина Анатольевна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

15 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	46,9	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		529	75,00	22,60	19,40	95,60	650,80

Комплекс на 140 руб с супом

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	87,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		773	140,00	34,10	35,50	82,90	802,70

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	87,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1	2,2	0,7	12,8	66
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		615	140,00	38,30	44,90	127,70	1 084,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 53	Помидор свежий	20	5	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		535	75,00	14,60	19,50	75,10	544,50

Комплекс ГПД

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		764	112,00	28,90	25,40	99,50	744,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

/ Степанова Дина Анатольевна /



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс на 140 руб с выпечкой

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	75	12	1,3	7,4	3,1	84
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	210	75,5	14,5	15,8	21,8	289
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	13,5	0,1	0,1	23,3	91
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	39	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		595	140,00	22,20	31,60	53,80	586,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	155	14,9	6	5	36,7	215,8
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
103	Рулет с маком	80	11,6	6,2	7	38,7	244
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		515	75,00	23,20	34,50	98,10	793,10

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /
 Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	38	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		510	75,00	15,90	18,40	117,20	686,90

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	16,5	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 45	Огурец свежий	40	12	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	260	82,5	22,6	19,6	48,1	460
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		813	140,00	32,00	27,70	113,80	833,20

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 45	Огурец свежий	40	12	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	260	82,5	22,6	19,6	48,1	460
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
103	Рулет с маком	115	16,6	9	10	55,7	350,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		664	140,00	35,40	30,70	153,60	1 035,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	66,5	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	75,00	22,00	16,90	80,20	559,20

Комплекс ГПД

147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	15,5	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		808	112,00	35,30	26,30	117,70	840,60

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ //



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК 98	Щи из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	23	5,7	7,9	9,4	129,6
ТТК 42	Макаронны с сыром	180	34,9	10,4	9,5	39	283,4
ТТК 234	Котлета домашняя	100	62	17,3	12,9	13,9	231,1
0	Соус сметанный с томатом	30	3,6	0,5	1,2	1,9	20
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		823	140,00	37,40	32,60	108,30	863,10

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 234	Котлета домашняя	100	62	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
0	Соус сметанный с томатом	35	4,5	0,5	1,3	2,2	23,3
ИТОГО :		575	140,00	34,60	35,20	92,80	820,40

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 411	Мясо отварное (филе кур)	60	52	19,7	1,6	0,7	96
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	75,00	29,30	7,60	77,60	492,60

Комплекс ГПД

124	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	28	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 51	Плов из птицы	250	69,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	112,00	28,90	22,60	112,50	768,9

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		580	75,00	16,40	20,90	94,80	632,50

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
437/04	Гуляш из свинины	110	70,4	18,3	10,9	3,4	202,2
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		803	140,00	39,80	27,40	96,30	809,60

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
437/04	Гуляш из свинины	110	70,4	18,3	10,9	3,4	202,2
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
204	Шаньга с сыром	65	30	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		555	140,00	35,80	25,70	84,00	731,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	13,3	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		549	75,00	17,50	21,60	68,90	541,80

Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	51,3	13,1	13,6	14	228,7
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
ИТОГО :		710	112,00	27,40	30,50	113,50	847,20

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

21 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша овсяная молочная	230	38,5	9,1	9,9	39,1	281,8
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		540	75,00	19,90	21,10	106,50	691,90

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	28,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 45	Огурец свежий	10	2,5	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 57	Рис припущенный	180	22,8	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	110	59,9	18,9	3,6	3,8	123
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		811	140,00	31,10	16,80	102,30	686,00

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 57	Рис припущенный	180	22,8	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	110	59,9	18,9	3,6	3,8	123
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 7	Батон	25	0,8	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		590	140,00	34,10	16,60	107,00	715,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	1	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,30	10,90	76,70	491,20

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	25	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	290	71,9	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		749	112,00	35,20	29,40	102,10	811,20

Заведующий производством _____

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____

/ Степанова Дина Анатольевна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

22 ноября 2024 г.

Д.тя
Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	32,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 451	Биточек	100	67	17,9	13,7	16,4	258,9
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	40	3,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		783	140,00	35,00	32,20	99,90	845,40

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 451	Биточек	100	67	17,9	13,7	16,4	258,9
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		610	140,00	33,70	38,60	141,30	1 063,70

Бесплатное питание 75 руб

216	Картофель тушеный	150	18,75	3,1	12,6	24	222,2
ТТК 466	Котлета "Переменка"	80	48,75	11,5	14,6	9,8	216,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	75,00	17,70	28,10	70,90	604,80

Комплекс ГПД

ТТК 466	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	100	33,5	0,7	0,4	12,3	57,1
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	61	15	14,7	24,8	297
0	Соус сметанный с томатом	50	6,5	0,8	1,9	3,2	33,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		557	112,00	20,30	18,10	76,90	558,50

Заведующий производством _____

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____

/ Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК 98	Щи из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	23	5,7	7,9	9,4	129,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	15	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 523	Котлета натуральная из индейки	100	86	24,5	6,4	4,8	162,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		793	140,00	38,30	20,40	82,10	646,80

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	15	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 523	Котлета натуральная из индейки	100	86	24,5	6,4	4,8	162,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
739/96	Слойка со сгущенкой	75	33	5,9	10,8	16	182
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		580	140,00	37,30	22,90	72,10	626,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	75,00	24,70	11,90	83,30	536,60

Комплекс ГПД

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		705	112,00	31,80	23,80	105,20	747,50

Заведующий производством

/ Ярмиева Антониды Николаевны /

Ответственный за питание

/ Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	18,40	16,20	88,70	570,60

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	27,5	6,1	8,1	17,3	168,6
0	Сметана (порция)	7	2,8	0,2	1,1	0,3	11,3
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	180	25,2	3	9,6	16,7	156,2
ТТК 234	Котлета домашняя	100	64,6	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	40	3,9	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		800	140,00	29,80	32,70	96,20	776,20

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	180	25,2	3	9,6	16,7	156,2
ТТК 234	Котлета домашняя	100	64,6	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16	0,3	0,1	30,9	121
213	Эчпочмак	100	30,5	8	11	23,8	228
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		617	140,00	31,30	34,40	101,10	817,70

Бесплатное питание 75 руб

539/2004	Рагу овощное (карт, морк, кабач цв.кап, зел.гор, лук)	150	32,5	2,3	6,6	12,4	119
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	35,4	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		446	75,00	17,80	12,50	58,60	415,20

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	61,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		744	112,00	30,70	35,70	101,90	850,00

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		544	75,00	23,10	18,40	116,30	725,40

Комплекс на 140 руб с супом

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	25,5	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 42	Макароны с сыром	180	31,2	8,3	7	32,9	230,4
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	61,1	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		840	140,00	36,50	35,10	140,30	1 020,10

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 42	Макароны с сыром	180	31,2	8,3	7	32,9	230,4
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	61,1	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
204	Шаньга с сыром	65	31,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 7	Батон	27	2,7	1,9	0,6	11,6	59,4
ИТОГО :		572	140,00	32,20	33,60	105,10	851,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	50/50	54	14,5	3,5	2,5	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	75,00	22,40	8,90	61,10	437,70

Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		713	112,00	29,10	25,60	107,60	787,70

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антониде Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Комплекс на 140 руб с супом

92	Уха со взбитым яйцом	260	30	6,6	4,3	13,7	120,6
ТТК 45	Огурец свежий	30	7,5	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		800	140,00	31,10	22,70	113,00	796,00

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 45	Огурец свежий	26	6,5	0,2	0	0,9	4,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		566	140,00	29,50	32,10	95,80	805,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 462	Плов из свинины	225	67	18	15,4	40,7	385,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	4,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	75,00	21,80	16,50	82,10	573,40

Комплекс ГПД

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	190	28,5	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		782	112,00	28,20	32,00	98,10	812,20

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	46,9	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		529	75,00	22,60	19,40	95,60	650,80

Комплекс на 140 руб с супом

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	87,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		773	140,00	34,10	35,50	82,90	802,70

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	87,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	20,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		580	140,00	35,60	36,70	88,40	844,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 53	Помидор свежий	20	5	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		535	75,00	14,60	19,50	75,10	544,50

Комплекс ГПД

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		764	112,00	28,90	25,40	99,50	744,90

Заведующий производством

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание

/ Степанова Дина Анатольевна /

