



МЕНЮ



Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 302/04 | Каша пшеничная молочная | 230 | 33,9 | 9,6 | 8,8 | 49,7 | 315,1 |
| Гот.изд | Печенье "Школьная шпиргалочка" | 50 | 21 | 3,8 | 8 | 33,5 | 220 |
| ТТК 16 | Какао с молоком | 200 | 21 | 3,6 | 2,7 | 22,9 | 127 |
| ТТК 7 | Батон | 51 | 5,1 | 3,7 | 1,1 | 21,8 | 112,2 |
| ИТОГО : | | 531 | 81,00 | 20,70 | 20,60 | 127,90 | 774,30 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|---|-------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 494 | Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5) | 200/12,5/10 | 29,5 | 5 | 7,3 | 7,4 | 115,4 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 2 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 534 | Котлета фермерская (90 гр) | 90 | 63,5 | 16,3 | 10 | 10,3 | 191 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 18,1 | 8,7 | 6,2 | 38,2 | 247,5 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 49 | 4,9 | 5,1 | 1,1 | 33,8 | 165,2 |
| ИТОГО : | | 772 | 121,50 | 35,70 | 25,50 | 112,60 | 818,80 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|---------|--|-------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 98 | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 28 | 5 | 8,3 | 9,4 | 128,8 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20,4 | 9,8 | 7 | 43 | 278,4 |
| ТТК 534 | Котлета фермерская (90 гр) | 100 | 70,5 | 18,1 | 11,1 | 11,4 | 212,3 |
| 0 | Соус сметанный с томатом | 30 | 4,2 | 0,5 | 1,2 | 1,9 | 20 |
| ТТК 186 | Компот из апельсин | 200 | 21,5 | 0,3 | 0,1 | 21,1 | 84 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 5,4 | 3,9 | 1,2 | 23,1 | 118,8 |
| ИТОГО : | | 837 | 150,00 | 37,60 | 28,90 | 109,90 | 842,30 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 22 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 80 | 51,5 | 12,2 | 17,4 | 4,8 | 224,8 |
| ТТК 7 | Батон | 40 | 4 | 2,9 | 0,9 | 17,1 | 88 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 470 | 81,00 | 18,80 | 22,50 | 77,20 | 587,00 |

Комплекс на 150 руб

| | | | | | | | |
|---------|------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 90 | 11,7 | 1,4 | 4,5 | 6,8 | 74,7 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20,4 | 9,8 | 7 | 43 | 278,4 |
| 0 | Соус сметанный с томатом | 50 | 7 | 0,8 | 1,9 | 3,2 | 33,3 |
| ТТК 534 | Котлета фермерская (90 гр) | 100 | 70,5 | 18,1 | 11,1 | 11,4 | 212,3 |
| ТТК 186 | Компот из апельсин | 200 | 21,5 | 0,3 | 0,1 | 21,1 | 84 |
| 103 | Рулет с маком | 100 | 15 | 7,8 | 8,7 | 48,4 | 305 |
| ТТК 7 | Батон | 39 | 3,9 | 2,8 | 0,9 | 16,7 | 85,8 |
| ИТОГО : | | 759 | 150,00 | 41,00 | 34,20 | 150,60 | 1 073,50 |

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /

ООО МАНГО



МБОУ «ИЕГП «Школа 30»

4 марта 2025 г.

Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 180 | 16,2 | 5,2 | 8,3 | 28,6 | 216 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 49,7 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 7 | Батон | 56 | 5,6 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| ИТОГО : | | 506 | 81,00 | 21,90 | 18,50 | 86,40 | 595,70 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 495 | Борщ украинский со сметаной 200/10 | 200/10 | 20 | 2,1 | 5,7 | 13,9 | 114,2 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| ИТОГО : | | 715 | 121,50 | 28,70 | 34,00 | 113,70 | 872,90 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 32,5 | 5,6 | 7,9 | 13 | 144,7 |
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 100 | 13 | 1,6 | 5 | 7,6 | 83 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 19,8 | 7 | 5,9 | 42,6 | 250,6 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 52 | 5,2 | 5,5 | 1,2 | 35,9 | 175,3 |
| ИТОГО : | | 905 | 150,00 | 36,50 | 42,20 | 139,90 | 1 082,40 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 451 | Биточек | 75 | 56 | 13,4 | 10,3 | 12,3 | 194,2 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 475 | 81,00 | 23,00 | 16,30 | 89,20 | 590,80 |

Комплекс на 150 руб с выпечкой

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 80 | 10,4 | 1,3 | 4 | 6,1 | 66,4 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 19,8 | 7 | 5,9 | 42,6 | 250,6 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 120 | 84 | 18,2 | 26,2 | 7,2 | 337,2 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 48 | 4,8 | 3,5 | 1,1 | 20,5 | 105,6 |
| ТТК 9 | Ватрушка с творогом | 75 | 21,5 | 7,8 | 6,5 | 28,3 | 205 |
| ИТОГО : | | 703 | 150,00 | 39,40 | 44,10 | 139,50 | 1 112,60 |

Заведующий производством _____

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____

/ Степанова Дина Анатольевна /

ООО МАНГО



МЕНЮ

МБОУ «ИБП «Школа-30»

5 марта 2025 г.

Для
Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 190 | Каша "Дружба" | 200 | 32 | 7,2 | 8 | 42,6 | 267,6 |
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 75 | 18 | 7,2 | 7 | 24,8 | 192 |
| ТТК 4 | Яблоко | 110 | 22 | 0,4 | 0 | 10,8 | 44,9 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 585 | 81,00 | 16,30 | 16,60 | 94,00 | 585,50 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 90 | 11,7 | 1,4 | 4,5 | 6,8 | 74,7 |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 19 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 230 | 76,8 | 18,4 | 15,7 | 41,6 | 394,3 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 775 | 121,50 | 25,40 | 27,10 | 101,80 | 763,70 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 35,5 | 6,1 | 8,1 | 17,3 | 168,6 |
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 22 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| 437/04 | Гуляш из свинины | 120 | 84 | 19,9 | 11,9 | 3,7 | 220,5 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 5 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| ИТОГО : | | 793 | 150,00 | 35,00 | 25,30 | 110,80 | 831,80 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| ТТК 45 | Огурец свежий | 10 | 5,5 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,6 |
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 200 | 68 | 15,9 | 8 | 22,6 | 226,3 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 40 | 4 | 2,9 | 0,9 | 17,1 | 88 |
| ИТОГО : | | 450 | 81,00 | 19,10 | 8,90 | 60,00 | 393,60 |

Комплекс на 150 руб с выпечкой

| | | | | | | | |
|----------------|------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 57 | Рис припущенный | 180 | 26,4 | 4,1 | 5 | 42,3 | 235,8 |
| 437/04 | Гуляш из свинины | 120 | 84 | 19,9 | 11,9 | 3,7 | 220,5 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 26 | 2,6 | 1,9 | 0,6 | 11,1 | 57,2 |
| ТТК 532 | Эчпочмак (фарш) | 100 | 33,5 | 4,3 | 9,9 | 29 | 222,5 |
| ИТОГО : | | 626 | 150,00 | 30,40 | 27,40 | 106,10 | 813,70 |

Заведующий производством _____

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____

/ Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



Для
Директор
Документов

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 18,6 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 60 | 43 | 8,6 | 10,3 | 5,7 | 148,4 |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5 | 0,4 | 0,1 | 17,4 | 70 |
| ТТК 7 | Батон | 59 | 5,9 | 4,2 | 1,3 | 25,3 | 129,8 |
| ИТОГО : | | 519 | 81,00 | 18,70 | 17,40 | 71,30 | 514,90 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 134/2004 | Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10) | 200/10 | 13 | 2,2 | 5,7 | 11,4 | 104,8 |
| ТТК 236 | Биточки особые | 90 | 62 | 12,7 | 8,3 | 13,8 | 179,5 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 170 | 36,8 | 3,6 | 9,3 | 24,6 | 214,2 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 30 | 1,2 | 0,2 | 0,5 | 1,7 | 13,2 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 5 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| ИТОГО : | | 750 | 121,50 | 24,20 | 24,90 | 106,00 | 757,90 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 134/2004 | Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10) | 200/10 | 13 | 2,2 | 5,7 | 11,4 | 104,8 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 180 | 39 | 3,8 | 9,9 | 26,1 | 226,8 |
| ТТК 13 | Гуляш из говядины | 100 | 87 | 14,2 | 16,1 | 5,9 | 225 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 747 | 150,00 | 24,00 | 32,80 | 80,00 | 727,70 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 32,5 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 65 | 42 | 13,8 | 5,6 | 11,7 | 150,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 30 | 3 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 66 |
| ИТОГО : | | 445 | 81,00 | 19,40 | 14,60 | 66,30 | 483,60 |

Комплекс на 150 руб с выпечкой

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 180 | 39 | 3,8 | 9,9 | 26,1 | 226,8 |
| ТТК 13 | Гуляш из говядины | 100 | 87 | 14,2 | 16,1 | 5,9 | 225 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 25 | 2,5 | 1,8 | 0,5 | 10,7 | 55 |
| ТТК 253 | Сдоба со сгущенкой | 90 | 18 | 7,3 | 3,6 | 44,8 | 242,1 |
| ИТОГО : | | 595 | 150,00 | 27,30 | 30,10 | 107,50 | 826,60 |

Заведующий производством _____

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____

/ Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



МБОУ «Школа-30»
7 марта 2025 г.
Для
Директор
Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 22 | Каша манная молочная с маслом | 200/10 | 36,5 | 7 | 9,8 | 38,1 | 270 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 50 | 36 | 5,7 | 6,7 | 19,4 | 160,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 510 | 81,00 | 16,50 | 17,60 | 98,90 | 618,60 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 92 | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 25,5 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 |
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 280 | 79,5 | 25,8 | 20,7 | 45,8 | 472,7 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 12 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 775 | 121,50 | 35,50 | 25,90 | 103,70 | 786,70 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 92 | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 25,5 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 |
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 80 | 10,4 | 1,3 | 4 | 6,1 | 66,4 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 250 | 83,5 | 20 | 17,1 | 45,2 | 428,6 |
| ТТК 158 | Напиток из черники | 200 | 24,5 | 0 | 0 | 24 | 91 |
| ТТК 7 | Батон | 61 | 6,1 | 4,4 | 1,3 | 26,1 | 134,2 |
| ИТОГО : | | 841 | 150,00 | 32,00 | 26,50 | 114,60 | 836,20 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 55 | Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор) | 150 | 28 | 4,5 | 9,8 | 28,5 | 221 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя (для завтрака) | 60 | 42,5 | 9,9 | 6,4 | 7,2 | 125,5 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 462 | 81,00 | 17,80 | 17,20 | 70,20 | 506,60 |

Комплекс на 150 руб с выпечкой

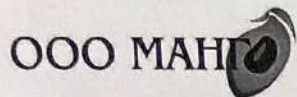
| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 80 | 10,4 | 1,3 | 4 | 6,1 | 66,4 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 240 | 80,1 | 19,2 | 16,4 | 43,4 | 411,4 |
| ТТК 158 | Напиток из черники | 200 | 24,5 | 0 | 0 | 24 | 91 |
| 204 | Шаньга с сыром | 65 | 35 | 7,4 | 7,7 | 16,5 | 167 |
| ИТОГО : | | 585 | 150,00 | 27,90 | 28,10 | 90,00 | 735,80 |

Заведующий производством _____

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____

/ Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»
10 марта 2025 г.

Директор
Согласовано

1831032

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 27 | Каша рисовая молочная с маслом | 215 | 43,5 | 6,5 | 10,4 | 45,3 | 292,2 |
| Гот.изд | Печенье "Школьная шпиргалочка" | 50 | 21 | 3,8 | 8 | 33,5 | 220 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ИТОГО : | | 520 | 81,00 | 16,60 | 21,20 | 118,50 | 719,20 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 134/2004 | Суп крестьянский с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 25,5 | 5,2 | 7,3 | 11,4 | 130,4 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 64,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 713 | 121,50 | 34,20 | 26,20 | 115,90 | 828,20 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 134 | Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная) | 250/12,5/10 | 28 | 5,7 | 8,3 | 14,2 | 152,6 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 190 | 20,9 | 7,3 | 6,2 | 45 | 264,6 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 100 | 71,9 | 17,3 | 12,9 | 13,9 | 231,1 |
| 0 | Соус сметанный с томатом | 50 | 7 | 0,8 | 1,9 | 3,2 | 33,3 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 200 | 16 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 62 | 6,2 | 6,5 | 1,4 | 42,8 | 209 |
| ИТОГО : | | 875 | 150,00 | 37,80 | 30,80 | 150,90 | 1 014,60 |

Комплекс на 150 руб с выпечкой

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 19,8 | 7 | 5,9 | 42,6 | 250,6 |
| 0 | Соус сметанный с томатом | 31 | 4,3 | 0,5 | 1,2 | 2 | 20,7 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 100 | 71,9 | 17,3 | 12,9 | 13,9 | 231,1 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 200 | 16 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| ТТК 49 | Пирожки печеные с мясом | 75 | 38 | 9,3 | 7,5 | 26,2 | 211 |
| ИТОГО : | | 586 | 150,00 | 34,30 | 27,60 | 116,50 | 837,40 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 50/50 | 58 | 14,7 | 5,8 | 4,3 | 129 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3,5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 500 | 81,00 | 24,30 | 11,80 | 81,20 | 525,60 |

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ

МБОУ «Школа-30»

11 марта 2025 г.

Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 50,3 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 17,6 | 6,2 | 5,2 | 37,9 | 222,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 2 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 7 | Батон | 51 | 5,1 | 3,7 | 1,1 | 21,8 | 112,2 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ИТОГО : | | 538 | 81,00 | 22,60 | 16,20 | 87,50 | 579,90 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 90 | 11,7 | 1,4 | 4,5 | 6,8 | 74,7 |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 17,5 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 |
| ТТК 51 | Плов из птицы | 240 | 76,8 | 17,6 | 13,5 | 48,4 | 389,8 |
| ТТК 481 | Компот из яблок и тыквы | 200 | 10,5 | 0,1 | 0,1 | 25 | 97 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 790 | 121,50 | 24,80 | 25,00 | 115,50 | 788,20 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 35,5 | 6,1 | 8,1 | 17,3 | 168,6 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20,4 | 9,8 | 7 | 43 | 278,4 |
| 437/04 | Гуляш из свинины | 120 | 84 | 19,9 | 11,9 | 3,7 | 220,5 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 41 | 4,1 | 4,3 | 0,9 | 28,3 | 138,2 |
| ИТОГО : | | 821 | 150,00 | 40,30 | 27,90 | 107,50 | 866,80 |

Комплекс на 150 руб с выпечкой

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20,4 | 9,8 | 7 | 43 | 278,4 |
| 437/04 | Гуляш из свинины | 120 | 84 | 19,9 | 11,9 | 3,7 | 220,5 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 204 | Шаньга с сыром | 75 | 39,6 | 8,5 | 8,9 | 19 | 192,7 |
| ИТОГО : | | 582 | 150,00 | 38,40 | 27,80 | 80,90 | 752,70 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 91 | Тефтели с рисом в соусе | 60/50 | 43,5 | 7 | 10 | 9 | 154 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 103 | Рулет с маком | 100 | 14,5 | 7,8 | 8,7 | 48,4 | 305 |
| ИТОГО : | | 567 | 81,00 | 23,20 | 24,50 | 108,40 | 752,10 |

Заведующий производством _____

/ Ярмиева Антониды Николаевны /

Ответственный за питание _____

/ Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 302/04 | Каша пшеничная молочная | 230 | 33,9 | 9,6 | 8,8 | 49,7 | 315,1 |
| 355 | Ватрушка наливная | 75 | 16,1 | 6,4 | 10,3 | 39,5 | 278,3 |
| ТТК 4 | Яблоко | 110 | 22 | 0,4 | 0 | 10,8 | 44,9 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 615 | 81,00 | 17,90 | 20,70 | 115,80 | 719,30 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 25 | 5,3 | 4,5 | 16,6 | 126,9 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 62 | 13 | 16,4 | 11,1 | 244 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 160 | 14,4 | 4,8 | 6,5 | 26,7 | 189,9 |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги | 200 | 15 | 0,7 | 0 | 28,8 | 113 |
| ТТК 7 | Батон | 51 | 5,1 | 3,7 | 1,1 | 21,8 | 112,2 |
| ИТОГО : | | 714 | 121,50 | 27,50 | 28,50 | 105,00 | 786,00 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25) | 250/25 | 40,5 | 8,6 | 6,1 | 18,8 | 166,3 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 230 | 76,8 | 18,4 | 15,7 | 41,6 | 394,3 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 27 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 5,7 | 6 | 1,3 | 39,3 | 192,1 |
| ИТОГО : | | 762 | 150,00 | 33,00 | 23,10 | 127,10 | 862,70 |

Комплекс на 150 руб с выпечкой

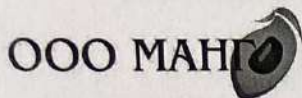
| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 45 | Огурец свежий | 16 | 8,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,6 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 250 | 83,5 | 20 | 17,1 | 45,2 | 428,6 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 27 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| 9 | Маффин с шоколадной крошкой (70гр) | 70 | 26 | 3,3 | 10,2 | 42,8 | 269 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 586 | 150,00 | 27,00 | 28,40 | 137,30 | 920,20 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 22 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 2 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 75 | 49,5 | 15,9 | 6,4 | 13,5 | 174,2 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 40 | 4 | 2,9 | 0,9 | 17,1 | 88 |
| ИТОГО : | | 515 | 81,00 | 22,90 | 12,40 | 88,80 | 558,40 |

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 18,1 | 8,7 | 6,2 | 38,2 | 247,5 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 60 | 43 | 8,6 | 10,3 | 5,7 | 148,4 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 2 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 5,4 | 3,9 | 1,2 | 23,1 | 118,8 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ИТОГО : | | 524 | 81,00 | 21,90 | 18,60 | 100,10 | 653,70 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 493 | Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5 | 200/5 | 15,5 | 1,6 | 4,9 | 10,2 | 91,2 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 60,7 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 170 | 36,8 | 3,6 | 9,3 | 24,6 | 214,2 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 5 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| ИТОГО : | | 715 | 121,50 | 23,80 | 28,90 | 103,30 | 780,30 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 100 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 260 | 18,5 | 2 | 7 | 12,9 | 120,9 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 180 | 34,8 | 3,8 | 9,9 | 26,1 | 226,8 |
| ТТК 13 | Гуляш из говядины | 100 | 87 | 14,2 | 16,1 | 5,9 | 225 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 62 | 6,2 | 4,5 | 1,4 | 26,5 | 136,4 |
| ИТОГО : | | 802 | 150,00 | 24,70 | 34,40 | 91,40 | 786,80 |

Комплекс на 150 руб с выпечкой

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 180 | 34,8 | 3,8 | 9,9 | 26,1 | 226,8 |
| ТТК 13 | Гуляш из говядины | 100 | 87 | 14,2 | 16,1 | 5,9 | 225 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| 111 | Плюшка Московская с маком | 105 | 22 | 10,1 | 14,5 | 65,5 | 434 |
| ТТК 7 | Батон | 27 | 2,7 | 1,9 | 0,6 | 11,6 | 59,4 |
| ИТОГО : | | 612 | 150,00 | 30,20 | 41,10 | 129,10 | 1 022,90 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 29 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 451 | Биточек | 60 | 45 | 10,7 | 8,2 | 9,9 | 155,3 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 40 | 3,5 | 2,9 | 0,9 | 17,1 | 88 |
| ИТОГО : | | 450 | 81,00 | 17,00 | 17,40 | 68,80 | 510,00 |

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 26 | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10 | 37 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 50 | 36 | 5,7 | 6,7 | 19,4 | 160,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 505 | 81,00 | 17,20 | 18,50 | 98,60 | 627,60 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 23 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 90 | 63 | 13,7 | 19,6 | 5,4 | 252,9 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 17,6 | 6,2 | 5,2 | 37,9 | 222,8 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 5,4 | 3,9 | 1,2 | 23,1 | 118,8 |
| ИТОГО : | | 717 | 121,50 | 32,90 | 32,50 | 110,80 | 862,80 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 250/12,5 | 26 | 10,3 | 7,7 | 17,7 | 182,7 |
| ТТК 57 | Рис припущенный | 180 | 26,4 | 4,1 | 5 | 42,3 | 235,8 |
| ТТК 523 | Котлета натуральная из индейки | 100 | 88,8 | 24,5 | 6,4 | 4,8 | 162,2 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 53 | 5,3 | 5,6 | 1,2 | 36,6 | 178,7 |
| ИТОГО : | | 796 | 150,00 | 44,70 | 20,30 | 121,40 | 837,10 |

Комплекс на 150 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 45 | Огурец свежий | 12 | 6,6 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| ТТК 57 | Рис припущенный | 180 | 26,4 | 4,1 | 5 | 42,3 | 235,8 |
| ТТК 523 | Котлета натуральная из индейки | 100 | 88,8 | 24,5 | 6,4 | 4,8 | 162,2 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 253 | Сдоба со сгущенкой | 100 | 20 | 8,1 | 4 | 49,8 | 269 |
| ТТК 7 | Батон | 47 | 4,7 | 3,4 | 1 | 20,1 | 103,4 |
| ИТОГО : | | 639 | 150,00 | 40,40 | 16,40 | 137,40 | 850,00 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 51 | Плов из птицы | 230 | 73,6 | 16,8 | 13 | 46,4 | 373,5 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 39 | 3,9 | 2,8 | 0,9 | 16,7 | 85,8 |
| ИТОГО : | | 469 | 81,00 | 19,80 | 13,90 | 83,10 | 537,00 |

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /
 Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 302/04 | Каша пшеничная молочная | 230 | 33,9 | 9,6 | 8,8 | 49,7 | 315,1 |
| Гот.изд | Печенье "Школьная шпиргалочка" | 50 | 21 | 3,8 | 8 | 33,5 | 220 |
| ТТК 16 | Какао с молоком | 200 | 21 | 3,6 | 2,7 | 22,9 | 127 |
| ТТК 7 | Батон | 51 | 5,1 | 3,7 | 1,1 | 21,8 | 112,2 |
| ИТОГО : | | 531 | 81,00 | 20,70 | 20,60 | 127,90 | 774,30 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 494 | Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5) | 200/12,5/10 | 29,5 | 5 | 7,3 | 7,4 | 115,4 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 2 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 534 | Биточки фермерские (90 гр) | 90 | 63,5 | 16,3 | 10 | 10,3 | 191 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 18,1 | 8,7 | 6,2 | 38,2 | 247,5 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 49 | 4,9 | 5,1 | 1,1 | 33,8 | 165,2 |
| ИТОГО : | | 772 | 121,50 | 35,70 | 25,50 | 112,60 | 818,80 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 98 | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 28 | 5 | 8,3 | 9,4 | 128,8 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20,4 | 9,8 | 7 | 43 | 278,4 |
| ТТК 534 | Биточки фермерские (90 гр) | 100 | 70,5 | 18,1 | 11,1 | 11,4 | 212,3 |
| 0 | Соус сметанный с томатом | 30 | 4,2 | 0,5 | 1,2 | 1,9 | 20 |
| ТТК 186 | Компот из апельсин | 200 | 21,5 | 0,3 | 0,1 | 21,1 | 84 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 5,4 | 3,9 | 1,2 | 23,1 | 118,8 |
| ИТОГО : | | 837 | 150,00 | 37,60 | 28,90 | 109,90 | 842,30 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 22 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 80 | 51,5 | 12,2 | 17,4 | 4,8 | 224,8 |
| ТТК 7 | Батон | 40 | 4 | 2,9 | 0,9 | 17,1 | 88 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 470 | 81,00 | 18,80 | 22,50 | 77,20 | 587,00 |

Комплекс на 150 руб

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 90 | 11,7 | 1,4 | 4,5 | 6,8 | 74,7 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20,4 | 9,8 | 7 | 43 | 278,4 |
| 0 | Соус сметанный с томатом | 50 | 7 | 0,8 | 1,9 | 3,2 | 33,3 |
| ТТК 534 | Биточки фермерские (90 гр) | 100 | 70,5 | 18,1 | 11,1 | 11,4 | 212,3 |
| ТТК 186 | Компот из апельсин | 200 | 21,5 | 0,3 | 0,1 | 21,1 | 84 |
| 103 | Рулет с маком | 100 | 15 | 7,8 | 8,7 | 48,4 | 305 |
| ТТК 7 | Батон | 39 | 3,9 | 2,8 | 0,9 | 16,7 | 85,8 |
| ИТОГО : | | 759 | 150,00 | 41,00 | 34,20 | 150,60 | 1 073,50 |

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 180 | 16,2 | 5,2 | 8,3 | 28,6 | 216 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 49,7 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 7 | Батон | 56 | 5,6 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| ИТОГО : | | 506 | 81,00 | 21,90 | 18,50 | 86,40 | 595,70 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 495 | Борщ украинский со сметаной 200/10 | 200/10 | 20 | 2,1 | 5,7 | 13,9 | 114,2 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| ИТОГО : | | 715 | 121,50 | 28,70 | 34,00 | 113,70 | 872,90 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 32,5 | 5,6 | 7,9 | 13 | 144,7 |
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 100 | 13 | 1,6 | 5 | 7,6 | 83 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 19,8 | 7 | 5,9 | 42,6 | 250,6 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 52 | 5,2 | 5,5 | 1,2 | 35,9 | 175,3 |
| ИТОГО : | | 905 | 150,00 | 36,50 | 42,20 | 139,90 | 1 082,40 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 451 | Биточек | 75 | 56 | 13,4 | 10,3 | 12,3 | 194,2 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 475 | 81,00 | 23,00 | 16,30 | 89,20 | 590,80 |

Комплекс на 150 руб с выпечкой

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 80 | 10,4 | 1,3 | 4 | 6,1 | 66,4 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 19,8 | 7 | 5,9 | 42,6 | 250,6 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 120 | 84 | 18,2 | 26,2 | 7,2 | 337,2 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 48 | 4,8 | 3,5 | 1,1 | 20,5 | 105,6 |
| ТТК 9 | Ватрушка с творогом | 75 | 21,5 | 7,8 | 6,5 | 28,3 | 205 |
| ИТОГО : | | 703 | 150,00 | 39,40 | 44,10 | 139,50 | 1 112,60 |

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 190 | Каша "Дружба" | 200 | 32 | 7,2 | 8 | 42,6 | 267,6 |
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 75 | 18 | 7,2 | 7 | 24,8 | 192 |
| ТТК 4 | Яблоко | 110 | 22 | 0,4 | 0 | 10,8 | 44,9 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 585 | 81,00 | 16,30 | 16,60 | 94,00 | 585,50 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 90 | 11,7 | 1,4 | 4,5 | 6,8 | 74,7 |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 19 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 230 | 76,8 | 18,4 | 15,7 | 41,6 | 394,3 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 775 | 121,50 | 25,40 | 27,10 | 101,80 | 763,70 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 35,5 | 6,1 | 8,1 | 17,3 | 168,6 |
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 22 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| 437/04 | Гуляш из свинины | 120 | 84 | 19,9 | 11,9 | 3,7 | 220,5 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 5 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| ИТОГО : | | 793 | 150,00 | 35,00 | 25,30 | 110,80 | 831,80 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| ТТК 45 | Огурец свежий | 10 | 5,5 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,6 |
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 200 | 68 | 15,9 | 8 | 22,6 | 226,3 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 40 | 4 | 2,9 | 0,9 | 17,1 | 88 |
| ИТОГО : | | 450 | 81,00 | 19,10 | 8,90 | 60,00 | 393,60 |

Комплекс на 150 руб с выпечкой

| | | | | | | | |
|----------------|------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 57 | Рис припущенный | 180 | 26,4 | 4,1 | 5 | 42,3 | 235,8 |
| 437/04 | Гуляш из свинины | 120 | 84 | 19,9 | 11,9 | 3,7 | 220,5 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 26 | 2,6 | 1,9 | 0,6 | 11,1 | 57,2 |
| ТТК 532 | Эчпочмак (фарш) | 100 | 33,5 | 4,3 | 9,9 | 29 | 222,5 |
| ИТОГО : | | 626 | 150,00 | 30,40 | 27,40 | 106,10 | 813,70 |

Заведующий производством _____

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____

/ Степанова Дина Анатольевна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГП «Школа-30»

20 марта 2025 г.

Директор
Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 18,6 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 60 | 43 | 8,6 | 10,3 | 5,7 | 148,4 |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5 | 0,4 | 0,1 | 17,4 | 70 |
| ТТК 7 | Батон | 59 | 5,9 | 4,2 | 1,3 | 25,3 | 129,8 |
| ИТОГО : | | 519 | 81,00 | 18,70 | 17,40 | 71,30 | 514,90 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------|--|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 134/2004 | Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10) | 200/10 | 13 | 2,2 | 5,7 | 11,4 | 104,8 |
| ТТК 236 | Биточки особые | 90 | 62 | 14,9 | 11,4 | 13,8 | 216 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 34,6 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 59 | 5,9 | 6,2 | 1,3 | 40,7 | 198,9 |
| ИТОГО : | | 726 | 121,50 | 26,90 | 27,20 | 104,30 | 782,40 |

Комплекс на 150 руб с супом

| | | | | | | | |
|----------|--|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 134/2004 | Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10) | 200/10 | 13 | 2,2 | 5,7 | 11,4 | 104,8 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 180 | 39 | 3,8 | 9,9 | 26,1 | 226,8 |
| ТТК 13 | Гуляш из говядины | 100 | 87 | 14,2 | 16,1 | 5,9 | 225 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 747 | 150,00 | 24,00 | 32,80 | 80,00 | 727,70 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|---------|------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 32,5 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 65 | 42 | 13,8 | 5,6 | 11,7 | 150,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 30 | 3 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 66 |
| ИТОГО : | | 445 | 81,00 | 19,40 | 14,60 | 66,30 | 483,60 |

Комплекс на 150 руб с выпечкой

| | | | | | | | |
|---------|--------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 180 | 39 | 3,8 | 9,9 | 26,1 | 226,8 |
| ТТК 13 | Гуляш из говядины | 100 | 87 | 14,2 | 16,1 | 5,9 | 225 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 25 | 2,5 | 1,8 | 0,5 | 10,7 | 55 |
| ТТК 253 | Сдоба со сгущенкой | 90 | 18 | 7,3 | 3,6 | 44,8 | 242,1 |
| ИТОГО : | | 595 | 150,00 | 27,30 | 30,10 | 107,50 | 826,60 |

Заведующий производством

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание

/ Степанова Дина Анатольевна /

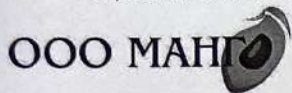


Директор
Согласовано



| Номер борника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле- воды | Калорий- ность (ккал) |
|--|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 22 | Каша манная молочная с маслом | 200/10 | 36,5 | 7 | 9,8 | 38,1 | 270 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 50 | 36 | 5,7 | 6,7 | 19,4 | 160,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 510 | 81,00 | 16,50 | 17,60 | 98,90 | 618,60 |
| Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 92 | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 25,5 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 |
| ТТК 471 | Макаронны с курицей | 280 | 79,5 | 25,8 | 20,7 | 45,8 | 472,7 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 12 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 775 | 121,50 | 35,50 | 25,90 | 103,70 | 786,70 |
| Комплекс на 150 руб с супом | | | | | | | |
| ТТК 92 | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 25,5 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 |
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 80 | 10,4 | 1,3 | 4 | 6,1 | 66,4 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 250 | 83,5 | 20 | 17,1 | 45,2 | 428,6 |
| ТТК 158 | Напиток из черники | 200 | 24,5 | 0 | 0 | 24 | 91 |
| ТТК 7 | Батон | 61 | 6,1 | 4,4 | 1,3 | 26,1 | 134,2 |
| ИТОГО : | | 841 | 150,00 | 32,00 | 26,50 | 114,60 | 836,20 |
| Бесплатное питание 81 руб | | | | | | | |
| ТТК 55 | Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор) | 150 | 28 | 4,5 | 9,8 | 28,5 | 221 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя (для завтрака) | 60 | 42,5 | 9,9 | 6,4 | 7,2 | 125,5 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 462 | 81,00 | 17,80 | 17,20 | 70,20 | 506,60 |
| Комплекс на 150 руб с выпечкой | | | | | | | |
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 80 | 10,4 | 1,3 | 4 | 6,1 | 66,4 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 240 | 80,1 | 19,2 | 16,4 | 43,4 | 411,4 |
| ТТК 158 | Напиток из черники | 200 | 24,5 | 0 | 0 | 24 | 91 |
| 204 | Шаньга с сыром | 65 | 35 | 7,4 | 7,7 | 16,5 | 167 |
| ИТОГО : | | 585 | 150,00 | 27,90 | 28,10 | 90,00 | 735,80 |

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /
 Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

22 марта 2025 г.



Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Комплекс на 150 руб с выпечкой

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 17,1 | 6 | 5 | 36,7 | 215,8 |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 65 | 42,9 | 13,8 | 5,6 | 11,7 | 150,9 |
| 0 | Маффин 85 гр | 85 | 62 | 5 | 24 | 47 | 420 |
| | Сок Сады придонья 0,2л | 0 | 28 | 0 | 0 | 23 | 92 |
| ИТОГО : | | 305 | 150,00 | 24,80 | 34,60 | 118,40 | 878,70 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 91 | Тефтели с рисом в соусе | 130 | 57,5 | 9,2 | 15,9 | 13,1 | 233 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 35 | 3,5 | 2,5 | 0,8 | 15 | 77 |
| ИТОГО : | | 515 | 81,00 | 17,70 | 21,60 | 83,60 | 596,60 |

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антониде Николаевна /

Ответственный за питание _____ //