

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕИЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

2 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

302	Каша рисовая молочная	190	26,7	5,2	6,1	36,9	224,2
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	34,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 4	Яблоко	100	20	0,4	0	9,8	40,8
ИТОГО :		572	87,80	23,20	20,60	138,90	544,70

Обед

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	70	19,5	0,6	6,9	2	72,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	22,3	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,4	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	13,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		755	139,70	32,00	27,70	121,80	851,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11 Подоймикова Л.В.

манго18.рф

ООО МАИГ



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

3 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жи- ры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	-----------	---------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	31,2	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 685	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,3	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		710	81,20	21,40	20,50	159,50	788,10

Обед

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антониде Николаевна /

1. Песчанникова Л.В.

манго18.рф



МЕНЮ



4 июня 2025 г.

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

		г/шт	г/шт	г/шт	г/шт	г/шт	г/шт
ТТК 42	Макароны с сыром	175	33,1	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 355	Ватрушка наливная	75	14,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,6	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 4	Яблоко	100	20	0,4	0	9,8	40,8
ИТОГО :		550	88,80	20,50	22,20	110,10	721,60

Обед							
ТТК 45	Огурец свежий	60	12	0,5	0	2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29,5	4,6	7,2	10,5	123,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	57,6	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,2	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 583	Слойка Бантик	50	19	3	15,5	24,4	247,4
ИТОГО :		853	138,70	33,20	45,50	124,40	1 035,80

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11 Лефайникова Л.В.

манго18.рф

5 июня 2025 г.

Согласовано



Завтрак

Обед

ИТОГО :

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11 Подойниково Л.В.

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

6 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

Завтрак							
ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	58,8	14,1	8,3	24,9	229,6
ТТК 103	Рулёт с маком	100	14,7	8,3	10,8	59,1	364,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,3	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		600	104,80	23,90	20,70	122,80	767,50

Обед

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11 Ледошников А.В.

манго18.рф

000 МАИГ

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

9 июня 2025 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

46	Омлет натуральный	100	27,1	10	16,7	1,9	199
ТТК 7	Батон	30	2,1	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	34,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 4	Яблоко	109	21,8	0,4	0	10,7	44,5
ИТОГО :		521	92,10	30,20	31,90	117,60	589,20

Обед[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

1. Тодайникова Л.В.

ООО МАНТ



10 июня 2025 г.

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

190	Каша "Дружба"	200	26,9	7,2	8	42,6	267,6
182	Кофейный напиток	200	11,3	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 215	Коржик молочный	90	26	11,9	11,9	53	349,2
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		690	86,20	21,40	21,50	134,80	794,80

[illegible]

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11. Тодієнкова Л.В.

манго18.рф

ООО МАИГ



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

11 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 606	Макаронник	200	23	7,8	11,6	53,8	347,9
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,6	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 502	Горячий бутерброд с сыром	40/20	27,8	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	108	21,6	0,4	0	10,6	44,1
ИТОГО :		568	94,00	20,30	20,50	108,30	692,70

Обед

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11 Подоймикова Л.В.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

16 июня 2025 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

302	Каша рисовая молочная	190	26,7	5,2	6,1	36,9	224,2
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	34,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 4	Яблоко	100	20	0,4	0	9,8	40,8
ИТОГО :		572	87,80	23,20	20,60	138,90	544,70

Обед

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	70	19,5	0,6	6,9	2	72,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	22,3	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,4	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	13,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		755	139,70	32,00	27,70	121,80	851,20

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Ярмиева Антониде Николаевна /
11 Подзейникова Л.В.

манго18.рф

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

17 июня 2025 г.



МЕИЮ



Директор
Для
Согласовано

Завтрак

Обед

Заведующий производством

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание

Подоймикова Л.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

18 июня 2025 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 42	Макароны с сыром	175	33,1	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 355	Ватрушка наливная	75	14,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,6	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 4	Яблоко	100	20	0,4	0	9,8	40,8
ИТОГО :		550	88,80	20,50	22,20	110,10	721,60

Обед

ТТК 45	Огурец свежий	60	12	0,5	0	2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29,5	4,6	7,2	10,5	123,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	57,6	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,2	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 583	Слойка Бантик	50	19	3	15,5	24,4	247,4
ИТОГО :		853	138,70	33,20	45,50	124,40	1 035,80

Заведующий производством

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание

/ / Подписанова Л.В.

манго18.рф



МЕНЮ



19 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Завтрак

Обед

ИТОГО :

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антониде Николаевна /

11 Педрикова Л.В.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

20 июня 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	58,8	14,1	8,3	24,9	229,6
ТТК 103	Рулет с маком	100	14,7	8,3	10,8	59,1	364,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,3	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		600	104,80	23,90	20,70	122,80	767,50

Обед

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	70	14,7	0,5	4,3	1,7	47,1
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	28,9	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 471	Макароны с курицей	240	64,4	22,1	17,8	39,2	405,2
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		785	122,70	34,40	30,90	119,20	886,60

Заведующий производством

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание

/ / Юдойникова Л.В.



МЕНЮ



21 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Завтрак

Обед

ИТОГО :

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание

11 Подоймишева МВ.

ООО МАНГО



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»
23 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 606	Макаронник	200	23	7,8	11,6	53,8	347,9
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,6	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 502	Горячий бутерброд с сыром	40/20	27,8	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	108	21,6	0,4	0	10,6	44,1
ИТОГО :		568	94,00	20,30	20,50	108,30	692,70

Обед

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	60	12,6	0,5	3,7	1,4	40,3
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	28,9	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	59,9	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 57	Рис припущенный	160	16,3	3,7	4,5	37,6	209,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,7	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	61	6,1	6,4	1,4	42,1	205,6
ИТОГО :		794	133,50	29,60	36,40	118,20	914,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

/ / Яковникова Л.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

24 июня 2025 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	58,8	14,1	8,3	24,9	229,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 111	Плюшка московская	100	16,3	9,2	12,1	64,7	406
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		600	100,80	23,50	20,40	132,60	805,30

Обед

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	16,7	0,5	5,9	1,7	62,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24,4	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	67,2	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,7	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		740	126,70	34,10	29,70	121,00	888,30

Заведующий производством

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание

/ / Ягодникова Л.В.

манго18.рф

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

25 июня 2025 г.

Директор

Согласовано



МЕНЮ



Завтрак

Obed

Заведующий производством

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание

Подойникова Л.В.

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

26 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

190	Каша "Дружба"	200	26,9	7,2	8	42,6	267,6
182	Кофейный напиток	200	11,3	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 215	Коржик молочный	90	26	11,9	11,9	53	349,2
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		690	86,20	21,40	21,50	134,80	794,80

Obed

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11 Подойникова Л.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

27 июня 2025 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

302/04	Каша пшеничная молочная	200	25,7	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,3	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 323	Слойка с сыром	60	44,3	9,5	18,2	15,5	260,7
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		660	101,30	19,30	27,40	97,50	707,70

Обед

ТТК 602	Салат "Новинка" (капуста свеж, зел.гор, яйцо)	60	12,4	0,6	9,1	4	99,9
ТТК 241	Суп с вермишелью с курицей	200/12,5	16,4	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,2	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,2	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	12,1	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		800	126,20	36,30	32,30	130,10	950,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антониде Николаевна /

/ Подойникова Л.В.

манго18.рф

ООО МАИГ



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

28 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

302	Каша рисовая молочная	190	26,7	5,2	6,1	36,9	224,2
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	34,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 4	Яблоко	100	20	0,4	0	9,8	40,8
ИТОГО :		572	87,80	23,20	20,60	138,90	544,70

Обед

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11 Подсечникова ЛВ

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

30 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	58,8	14,1	8,3	24,9	229,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 111	Плюшка московская	100	16,3	9,2	12,1	64,7	406
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		600	100,80	23,50	20,40	132,60	805,30

Обед

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	16,7	0,5	5,9	1,7	62,4
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24,4	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	67,2	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,7	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		740	126,70	34,10	29,70	121,00	888,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антониде Николаевна /

/ / Ядрейшкова Л.В.