



# МЕНЮ



Директор

Сопасовано  
документы



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |                                  |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 20         | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10     | 23,5         | 8,1          | 10,8         | 39,9         | 290           |
| ТТК 90         | Сырники из творога               | 50         | 30           | 8            | 5,3          | 11,2         | 123,9         |
| ТТК 183        | Компот из изюма                  | 200        | 11           | 0,3          | 0            | 30,2         | 117           |
| ТТК 7          | Батон                            | 42         | 2,5          | 3            | 0,9          | 18           | 92,4          |
| <b>ИТОГО :</b> |                                  | <b>502</b> | <b>67,00</b> | <b>19,40</b> | <b>17,00</b> | <b>99,30</b> | <b>623,30</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |  |                 |              |              |              |               |               |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100        | Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки | 200/12,5/<br>10 | 23           | 5,2          | 6,9          | 10,5          | 124,3         |
| ТТК 20         | Картофельное пюре                                  | 170             | 16,4         | 3,6          | 9,3          | 24,6          | 214,2         |
| 87/08          | Суфле "Рыбка золотая" (минтай)                     | 90              | 38,9         | 13,1         | 13,6         | 14            | 228,7         |
| ТТК 160        | Компот из изюма и кураги                           | 200             | 14           | 0,7          | 0            | 28,8          | 113           |
| 542/16         | Булочка зерновая                                   | 67              | 6,7          | 5,3          | 2,1          | 33,3          | 173,2         |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>750</b>      | <b>97,00</b> | <b>27,90</b> | <b>31,90</b> | <b>111,20</b> | <b>853,40</b> |

### Комплекс на 110 руб

|                |                               |            |               |              |              |              |               |
|----------------|-------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 474        | Гуляш из птицы (филе индейки) | 50/50      | 60            | 16,5         | 5,1          | 3,1          | 124,3         |
| ТТК 20         | Картофельное пюре             | 180        | 17,4          | 3,8          | 9,9          | 26,1         | 226,8         |
| ТТК 183        | Компот из изюма               | 200        | 11            | 0,3          | 0            | 30,2         | 117           |
| ТТК 325        | Язычки слоеные                | 80         | 21,8          | 4,6          | 23,5         | 38,7         | 380,5         |
| <b>ИТОГО :</b> |                               | <b>560</b> | <b>110,00</b> | <b>25,20</b> | <b>38,50</b> | <b>98,10</b> | <b>848,60</b> |

### Комплекс на 120 руб

|                |  |                 |               |              |              |              |               |
|----------------|--|-----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 100        | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/<br>10 | 26            | 8,5          | 8,5          | 11,7         | 157           |
| ТТК 474        | Гуляш из птицы (филе индейки)                | 50/50           | 60            | 16,5         | 5,1          | 3,1          | 124,3         |
| ТТК 20         | Картофельное пюре                            | 150             | 14            | 3,2          | 8,3          | 21,8         | 189           |
| ТТК 183        | Компот из изюма                              | 200             | 11            | 0,3          | 0            | 30,2         | 117           |
| 373            | Булочка с кунжутом                           | 55              | 9             | 5            | 4,7          | 20,6         | 146,7         |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>778</b>      | <b>120,00</b> | <b>33,50</b> | <b>26,60</b> | <b>87,40</b> | <b>734,00</b> |

### Бесплатное питание 67 руб

|                |                   |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 237        | Котлеты пикантные | 50         | 39           | 9,1          | 7,9          | 3,9          | 122,6         |
| ТТК 20         | Картофельное пюре | 160        | 14,5         | 3,4          | 8,8          | 23,2         | 201,6         |
| ТТК 183        | Компот из изюма   | 200        | 9,5          | 0,3          | 0            | 30,2         | 117           |
| ТТК 7          | Батон             | 67         | 4            | 4,8          | 1,5          | 28,7         | 147,4         |
| <b>ИТОГО :</b> |                   | <b>477</b> | <b>67,00</b> | <b>17,60</b> | <b>18,20</b> | <b>86,00</b> | <b>588,60</b> |

|                        |  |              |               |               |               |               |                 |
|------------------------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| <b>ИТОГО за день :</b> |  | <b>3 060</b> | <b>461,00</b> | <b>123,60</b> | <b>132,20</b> | <b>482,00</b> | <b>3 647,90</b> |
|------------------------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством  
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /  
М.П. М.В.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки/Жиры/Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|

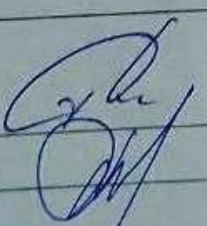
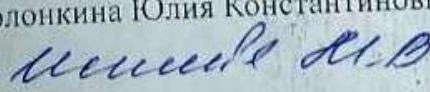
### Комплекс на 110 руб

|         |                     |     |        |               |       |
|---------|---------------------|-----|--------|---------------|-------|
| ТТК     | Купаты Гурман       | 80  | 45,00  | 10,8/22,5/2,7 | 255,6 |
| ТТК 42  | Макароны с сыром    | 175 | 24,50  | 10,1/9,2/37,9 | 275,5 |
| ТТК 110 | Компот из яблок     | 200 | 9,50   | 0,2/0,1/25,4  | 99    |
| 739/96  | Слойка со сгущенкой | 73  | 31,00  | 5,7/10,5/15,6 | 177,1 |
| ИТОГО : |                     |     | 110,00 |               |       |

### Бесплатное питание 67 руб

|         |                  |     |       |               |       |
|---------|------------------|-----|-------|---------------|-------|
| ТТК     | Купаты Гурман    | 80  | 45,00 | 10,8/22,5/2,7 | 255,6 |
| ТТК 42  | Макароны с сыром | 120 | 15,00 | 5,5/4,6/21,9  | 153,6 |
| ТТК 95  | Чай с сахаром    | 200 | 4,00  | 0,2/0/20      | 77,7  |
| ТТК 7   | Батон            | 50  | 3,00  | 3,6/1,1/21,4  | 110   |
| ИТОГО : |                  |     | 67,00 |               |       |
|         |                  |     |       |               |       |
|         |                  |     |       |               |       |
|         |                  |     |       |               |       |
|         |                  |     |       |               |       |
|         |                  |     |       |               |       |
|         |                  |     |       |               |       |
|         |                  |     |       |               |       |
|         |                  |     |       |               |       |
|         |                  |     |       |               |       |

Заведующий производством  
Ответственный за питание

 / Болонкина Юлия Константиновна /  
|| 



# МЕНЮ



| Номер сборника рецептов                                 | Наименование блюд                        | Вес (г)  | Цена (руб) | Белки  | Жиры   | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|--|----------|------------|--------|--------|----------|---------------------|
| <b>Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b> |  |          |            |        |        |          |                     |
| 447   | Огурец соленый (гарнировка)              | 40       | 6,4        | 0,3    | 4      | 0,7      | 4,4                 |
| ТТК 42  | Макароны с сыром                         | 175      | 24,5       | 10,1   | 9,2    | 37,9     | 275,5               |
|   | Печенье "Творожное" 50 гр                | 0        | 21         | 4      | 8,4    | 32,3     | 220                 |
| ТТК 184   | Напиток из плодов шиповника              | 200      | 13         | 0,6    | 0,2    | 27       | 111                 |
| ТТК 7   | Батон                                    | 35       | 2,1        | 2,5    | 0,8    | 15       | 77                  |
|   | <b>ИТОГО :</b>                           | 450      | 67,00      | 17,50  | 22,60  | 112,90   | 687,90              |
| <b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>    |  |          |            |        |        |          |                     |
| ТТК82   | Суп картофельный с горохом с курицей     | 200/12,5 | 18         | 8,8    | 6,5    | 14,2     | 151,3               |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                    | 90       | 60,3       | 12,9   | 15,4   | 8,6      | 222,6               |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом     | 150      | 10,5       | 5,8    | 4,9    | 35,5     | 208,9               |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200      | 4          | 0,2    | 0      | 20       | 77,7                |
| ТТК 202   | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 53       | 4,2        | 5,6    | 1,2    | 36,6     | 178,7               |
|   | <b>ИТОГО :</b>                           | 706      | 97,00      | 33,30  | 28,00  | 114,90   | 839,20              |
| <b>Комплекс на 110 руб</b>                              |  |          |            |        |        |          |                     |
| ТТК 53  | Помидор свежий                           | 10       | 3          | 0,1    | 0      | 0,4      | 1,4                 |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                    | 100      | 67         | 14,3   | 17,1   | 9,5      | 247,3               |
| ТТК 42  | Макароны с сыром                         | 140/10   | 19         | 6,9    | 5,8    | 27,4     | 192                 |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200      | 4          | 0,2    | 0      | 20       | 77,7                |
| ТТК 215   | Коржик молочный                          | 75       | 17         | 4,6    | 6,4    | 42       | 242                 |
|   | <b>ИТОГО :</b>                           | 535      | 110,00     | 26,10  | 29,30  | 99,30    | 760,40              |
| <b>Комплекс на 120 руб</b>                              |  |          |            |        |        |          |                     |
| ТТК82   | Суп картофельный с горохом с курицей     | 250/12,5 | 19,5       | 10,3   | 7,7    | 17,7     | 182,7               |
| 719/04  | Пельмени отварные с маслом               | 200/5    | 81         | 22,5   | 12,3   | 41,8     | 367,2               |
| 473/16  | Напиток витаминный (изюм, шиповник)      | 200      | 9          | 0,6    | 0      | 24,1     | 94,7                |
| 373   | Булочка с кунжутом                       | 65       | 10,5       | 5,8    | 5,5    | 24,4     | 173,3               |
|   | <b>ИТОГО :</b>                           | 728      | 120,00     | 39,20  | 25,50  | 108,00   | 817,90              |
| <b>Бесплатное питание 67 руб</b>                        |  |          |            |        |        |          |                     |
| ТТК 238   | Котлеты по-хлыновски                     | 55       | 42,5       | 8,3    | 7,6    | 4,3      | 119,6               |
| ТТК 42  | Макароны с сыром                         | 140/10   | 19         | 6,9    | 5,8    | 27,4     | 192                 |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200      | 4          | 0,2    | 0      | 20       | 77,7                |
| ТТК 7   | Батон                                    | 25       | 1,5        | 1,8    | 0,5    | 10,7     | 55                  |
|   | <b>ИТОГО :</b>                           | 430      | 67,00      | 17,20  | 13,90  | 62,40    | 444,30              |
|   | <b>ИТОГО за день :</b>                   | 2 848    | 461,00     | 133,30 | 119,30 | 497,50   | 3 549,70            |

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /

И. И. Мещеряков М. В.



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|                |  |            |              |              |              |              |               |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 462        | Плов из свинины                          | 200        | 56,8         | 16           | 13,7         | 36,2         | 342,8         |
| ТТК 231        | Соус красный основной                    | 50         | 1,5          | 0,4          | 0,9          | 2,9          | 22            |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                            | 200        | 4            | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 59         | 4,7          | 6,2          | 1,3          | 40,7         | 198,9         |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>509</b> | <b>67,00</b> | <b>22,80</b> | <b>15,90</b> | <b>99,80</b> | <b>641,40</b> |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|                |  |            |              |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 92         | Уха со взбитым яйцом (минтай)            | 250        | 15,5         | 6,3          | 4,1          | 13,2          | 116           |
| ТТК 466        | Котлета "Переменка"                      | 90         | 54,5         | 13           | 16,4         | 11,1          | 244           |
| ТТК 309        | Картофель тушеный                        | 150        | 14,5         | 3            | 11           | 21,7          | 200           |
| ТТК183         | Компот из сухофруктов                    | 200        | 8,5          | 1,6          | 0,4          | 34,8          | 147,8         |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50         | 4            | 6,3          | 1,1          | 34,5          | 168,5         |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>740</b> | <b>97,00</b> | <b>29,20</b> | <b>33,00</b> | <b>115,30</b> | <b>876,30</b> |

**Комплекс на 110 руб**

|                |  |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 466        | Котлета "Переменка"                      | 90         | 54,5          | 13           | 16,4         | 11,1          | 244           |
| ТТК 20         | Картофельное пюре                        | 150        | 14,5          | 3,2          | 8,3          | 21,8          | 189           |
| ТТК183         | Компот из сухофруктов                    | 200        | 8,5           | 1,6          | 0,4          | 34,8          | 147,8         |
| 11             | Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой | 65         | 32,5          | 7,9          | 3            | 52,7          | 146           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>505</b> | <b>110,00</b> | <b>25,70</b> | <b>28,10</b> | <b>120,40</b> | <b>726,80</b> |

**Комплекс на 120 руб**

|                |                               |            |               |              |              |               |               |
|----------------|-------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 92         | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250        | 20,5          | 6,3          | 4,1          | 13,2          | 116           |
| ТТК 466        | Котлета "Переменка"           | 90         | 54,5          | 13           | 16,4         | 11,1          | 244           |
| ТТК 20         | Картофельное пюре             | 160        | 15,5          | 3,4          | 8,8          | 23,2          | 201,6         |
| ТТК183         | Компот из сухофруктов         | 200        | 8,5           | 1,6          | 0,4          | 34,8          | 147,8         |
| 210            | Сырная палочка                | 70         | 21            | 4,5          | 7            | 27,2          | 191,8         |
| <b>ИТОГО :</b> |                               | <b>770</b> | <b>120,00</b> | <b>28,80</b> | <b>36,70</b> | <b>109,50</b> | <b>901,20</b> |

**Бесплатное питание 67 руб**

|                |  |            |              |              |              |              |               |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 462        | Плов из свинины                          | 200        | 56,8         | 16           | 13,7         | 36,2         | 342,8         |
| ТТК 231        | Соус красный основной                    | 50         | 1,5          | 0,4          | 0,9          | 2,9          | 22            |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                            | 200        | 4            | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 59         | 4,7          | 6,2          | 1,3          | 40,7         | 198,9         |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>509</b> | <b>67,00</b> | <b>22,80</b> | <b>15,90</b> | <b>99,80</b> | <b>641,40</b> |

**ИТОГО за день :** 3 033 461,00 129,30 129,60 544,80 3 787,10

Заведующий производством  
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

|| *Минин И.В.*



# МЕНЮ

Директор  
СогласованоДля  
документа  

| Номер<br>сборника<br>рецептур                           | Наименование блюд                            | Вес (г)     | Цена<br>(руб) | Белки  | Жиры   | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|---|--|-------------|---------------|--------|--------|---------------|-----------------------------|
| <b>Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b> |  |             |               |        |        |               |                             |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                        | 60          | 40,2          | 8,6    | 10,3   | 5,7           | 148,4                       |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150         | 13,5          | 8,2    | 5,8    | 35,8          | 232                         |
| ТТК 231   | Соус красный основной                        | 50          | 1,5           | 0,4    | 0,9    | 2,9           | 22                          |
| ТТК 183   | Компот из сухофруктов                        | 200         | 8,5           | 1,6    | 0,4    | 34,8          | 147,8                       |
| ТТК 7   | Батон  | 55          | 3,3           | 4      | 1,2    | 23,5          | 121                         |
|   | ИТОГО :                                      | 515         | 67,00         | 22,80  | 18,60  | 102,70        | 671,20                      |
| <b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>    |  |             |               |        |        |               |                             |
| ТТК 100   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной     | 200/10      | 11,5          | 1,6    | 5,6    | 10,5          | 97,6                        |
| ТТК 479   | Котлета из индейки                           | 90          | 59            | 18,2   | 7,3    | 12            | 158,5                       |
| 199   | Гороховое пюре                               | 160         | 9,6           | 15,1   | 4,5    | 29,8          | 222,9                       |
| ТТК 43  | Масло сливочное (порц)                       | 8           | 7,6           | 0      | 5,8    | 0,1           | 52,8                        |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                | 200         | 4             | 0,2    | 0      | 20            | 77,7                        |
| ТТК 202   | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки     | 67          | 5,3           | 7      | 1,5    | 46,2          | 225,9                       |
|   | ИТОГО :                                      | 735         | 97,00         | 42,10  | 24,70  | 118,60        | 835,40                      |
| <b>Комплекс на 110 руб</b>                              |  |             |               |        |        |               |                             |
| 447   | Огурец соленый (гарнировка)                  | 30          | 4,6           | 0,2    | 3      | 0,5           | 3,3                         |
| ТТК 479   | Котлета из индейки                           | 90          | 58,5          | 18,2   | 7,3    | 12            | 158,5                       |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150         | 13,5          | 8,2    | 5,8    | 35,8          | 232                         |
| ТТК 43  | Масло сливочное (порц)                       | 10          | 9,5           | 0      | 7,3    | 0,1           | 66                          |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                | 200         | 4             | 0,2    | 0      | 20            | 77,7                        |
| 111   | Плюшка Московская с маком                    | 110         | 19,9          | 10,6   | 15,2   | 68,6          | 454,7                       |
|   | ИТОГО :                                      | 590         | 110,00        | 37,40  | 38,60  | 137,00        | 992,20                      |
| <b>Комплекс на 120 руб</b>                              |  |             |               |        |        |               |                             |
| ТТК 100   | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 26,5          | 8,5    | 8,5    | 11,7          | 157                         |
| ТТК 479   | Котлета из индейки                           | 90          | 58,5          | 18,2   | 7,3    | 12            | 158,5                       |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150         | 13,5          | 8,2    | 5,8    | 35,8          | 232                         |
| ТТК 43  | Масло сливочное (порц)                       | 10          | 9,5           | 0      | 7,3    | 0,1           | 66                          |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                | 200         | 4             | 0,2    | 0      | 20            | 77,7                        |
| 373   | Булочка с кунжутом                           | 50          | 8             | 4,5    | 4,2    | 18,7          | 133,3                       |
|   | ИТОГО :                                      | 773         | 120,00        | 39,60  | 33,10  | 98,30         | 824,50                      |
| <b>Бесплатное питание 67 руб</b>                        |  |             |               |        |        |               |                             |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                        | 60          | 40,2          | 8,6    | 10,3   | 5,7           | 148,4                       |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150         | 13,5          | 8,2    | 5,8    | 35,8          | 232                         |
| ТТК 231   | Соус красный основной                        | 50          | 1,5           | 0,4    | 0,9    | 2,9           | 22                          |
| ТТК 183   | Компот из сухофруктов                        | 200         | 8,5           | 1,6    | 0,4    | 34,8          | 147,8                       |
| ТТК 7   | Батон  | 55          | 3,3           | 4      | 1,2    | 23,5          | 121                         |
|   | ИТОГО :                                      | 515         | 67,00         | 22,80  | 18,60  | 102,70        | 671,20                      |
|   | ИТОГО за день :                              | 3 128       | 461,00        | 164,70 | 133,60 | 559,30        | 3 994,50                    |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/



# МЕНЮ



| Номер сборника рецептов                                 | Наименование блюд                            | Вес (г)   | Цена (руб) | Белки  | Жиры   | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|--|-----------|------------|--------|--------|----------|---------------------|
| <b>Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b> |  |           |            |        |        |          |                     |
| ТТК 26  | Каша пшеничная молочная с маслом             | 200/10    | 23,5       | 8,1    | 10,8   | 39,9     | 290                 |
| ТТК 90  | Сырники из творога                           | 50        | 30         | 8      | 5,3    | 11,2     | 123,9               |
| ТТК 94  | Чай с молоком                                | 200       | 8          | 1,5    | 1,6    | 15,8     | 81                  |
| 542/16  | Булочка зерновая                             | 50        | 5,5        | 4      | 1,6    | 24,8     | 129,3               |
| ИТОГО :   |  | 510       | 67,00      | 21,60  | 19,30  | 91,70    | 624,20              |
| <b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>    |  |           |            |        |        |          |                     |
| ТТК 98  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/10    | 10         | 1,7    | 5,7    | 7,6      | 85,5                |
| ТТК 462   | Плов из свинины                              | 250       | 71         | 20     | 17,1   | 45,2     | 428,6               |
| ТТК 183   | Компот из изюма                              | 200       | 11         | 0,3    | 0      | 30,2     | 117                 |
| 542/16  | Булочка зерновая                             | 50        | 5          | 4      | 1,6    | 24,8     | 129,3               |
| ИТОГО :   |  | 710       | 97,00      | 26,00  | 24,40  | 107,80   | 760,40              |
| <b>Комплекс на 110 руб</b>                              |  |           |            |        |        |          |                     |
| ТТК 45  | Огурец свежий                                | 30        | 7,5        | 0,2    | 0      | 1        | 4,8                 |
| ТТК 462   | Плов из свинины                              | 270       | 76,5       | 21,6   | 18,4   | 48,9     | 462,8               |
| ТТК 183   | Компот из изюма                              | 200       | 11         | 0,3    | 0      | 30,2     | 117                 |
| ТТК 50  | Пирожок печеный с яйцом                      | 75        | 15         | 7,2    | 7      | 24,8     | 192                 |
| ИТОГО :   |  | 575       | 110,00     | 29,30  | 25,40  | 104,90   | 776,60              |
| <b>Комплекс на 120 руб</b>                              |  |           |            |        |        |          |                     |
| 98  | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной   | 250/25/10 | 37         | 7,2    | 8,1    | 8,6      | 137                 |
| ТТК 230   | Окорочка запеченные                          | 70        | 59,5       | 20,4   | 10,8   | 0,6      | 181,3               |
| 415/96  | Рис припущенный с томатом                    | 150       | 15,5       | 4      | 5,2    | 33       | 194,8               |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                | 200       | 4          | 0,2    | 0      | 20       | 77,7                |
| ТТК 7   | Батон  | 65        | 4          | 4,7    | 1,4    | 27,8     | 143                 |
| ИТОГО :   |  | 770       | 120,00     | 36,50  | 25,50  | 90,00    | 733,80              |
| <b>Бесплатное питание 67 руб</b>                        |  |           |            |        |        |          |                     |
| 75  | Котлета "Детская"                            | 85        | 45,9       | 12,2   | 8,9    | 11,1     | 168                 |
| 415/96  | Рис припущенный с томатом                    | 150       | 15,5       | 4      | 5,2    | 33       | 194,8               |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                | 200       | 4          | 0,2    | 0      | 20       | 77,7                |
| ТТК 7   | Батон  | 30        | 1,6        | 2,2    | 0,7    | 12,8     | 66                  |
| ИТОГО :   |  | 465       | 67,00      | 18,60  | 14,80  | 76,90    | 506,50              |
| ИТОГО за день :   |  | 3 030     | 461,00     | 132,00 | 109,40 | 471,30   | 3 401,50            |

Заведующий производством

Ответственный за питание

Белонкина Юлия Константиновна /



| Номер<br>сборника<br>рецептур                           | Наименование блюд                        | Вес (г)      | Цена<br>(руб) | Белки         | Жиры          | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|---|--|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------------|
| <b>Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b> |  |              |               |               |               |               |                             |
| 302/04  | Каша пшеничная молочная                  | 200          | 19,5          | 8,3           | 7,6           | 43,2          | 274                         |
| 182   | Кофейный напиток                         | 200          | 10            | 2,3           | 1,6           | 16,2          | 86                          |
| ТТК 50  | Пирожок печеный с яйцом                  | 75           | 18,5          | 7,2           | 7             | 24,8          | 192                         |
| ТТК 4   | Яблоко                                   | 136          | 19            | 0,5           | 0             | 13,3          | 55,5                        |
|   | <b>ИТОГО :</b>                           | <b>611</b>   | <b>67,00</b>  | <b>18,30</b>  | <b>16,20</b>  | <b>97,50</b>  | <b>607,50</b>               |
| <b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>    |  |              |               |               |               |               |                             |
| ТТК 56  | Рассольник Ленинградский со сметаной     | 200/10       | 11            | 2,1           | 5,8           | 13,9          | 116,7                       |
| ТТК 58  | Горбуша в омлете                         | 90           | 51,7          | 16,3          | 12,5          | 2,8           | 188,6                       |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                        | 200          | 19,3          | 4,2           | 11            | 29            | 252                         |
| ТТК 312   | Компот из черноплодной рябины            | 200          | 9,5           | 0,3           | 0,1           | 20,2          | 79                          |
| ТТК 202   | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 69           | 5,5           | 7,3           | 1,5           | 47,6          | 232,6                       |
|   | <b>ИТОГО :</b>                           | <b>769</b>   | <b>97,00</b>  | <b>30,20</b>  | <b>30,90</b>  | <b>113,50</b> | <b>868,90</b>               |
| <b>Комплекс на 110 руб</b>                              |  |              |               |               |               |               |                             |
| ТТК 53  | Помидор свежий                           | 10           | 3             | 0,1           | 0             | 0,4           | 1,4                         |
| ТТК 14  | Жаркое по-домашнему (говядина)           | 250          | 83            | 17,3          | 18,8          | 25,9          | 344                         |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200          | 4             | 0,2           | 0             | 20            | 77,7                        |
| 741   | Ватрушка с повидлом                      | 75           | 20            | 18,8          | 2,5           | 86,9          | 156,2                       |
|   | <b>ИТОГО :</b>                           | <b>535</b>   | <b>110,00</b> | <b>36,40</b>  | <b>21,30</b>  | <b>133,20</b> | <b>579,30</b>               |
| <b>Комплекс на 120 руб</b>                              |  |              |               |               |               |               |                             |
| ТТК 56  | Рассольник Ленинградский с курицей       | 250/12,5/10  | 25,5          | 5,3           | 7,4           | 15,6          | 151                         |
| ТТК 14  | Жаркое по-домашнему (говядина)           | 250          | 83            | 17,3          | 18,8          | 25,9          | 344                         |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                            | 200/7        | 6             | 0,2           | 0             | 15,2          | 61,1                        |
| 542/16  | Булочка зерновая                         | 55           | 5,5           | 4,4           | 1,8           | 27,3          | 142,2                       |
|   | <b>ИТОГО :</b>                           | <b>785</b>   | <b>120,00</b> | <b>27,20</b>  | <b>28,00</b>  | <b>84,00</b>  | <b>698,30</b>               |
| <b>Бесплатное питание 67 руб</b>                        |  |              |               |               |               |               |                             |
| ТТК 58  | Горбуша в омлете                         | 75           | 43,5          | 13,6          | 10,4          | 2,3           | 157,2                       |
| 198   | Картофель запеченный (из сырого)         | 150          | 16            | 4,3           | 15,9          | 35,4          | 306                         |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200          | 4             | 0,2           | 0             | 20            | 77,7                        |
| ТТК 7   | Батон                                    | 60           | 3,5           | 4,3           | 1,3           | 25,7          | 132                         |
|   | <b>ИТОГО :</b>                           | <b>485</b>   | <b>67,00</b>  | <b>22,40</b>  | <b>27,60</b>  | <b>83,40</b>  | <b>672,90</b>               |
|   |  |              |               |               |               |               |                             |
|   |  |              |               |               |               |               |                             |
|   |  |              |               |               |               |               |                             |
|   | <b>ИТОГО за день :</b>                   | <b>3 185</b> | <b>461,00</b> | <b>134,50</b> | <b>124,00</b> | <b>511,60</b> | <b>3 426,90</b>             |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Мещеряков И.В.



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|        |                           |            |              |              |              |               |               |
|--------|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 302    | Каша рисовая молочная     | 220        | 25,85        | 6,1          | 7            | 42,7          | 259,6         |
|        | Печенье "Творожное" 50 гр | 0          | 21           | 4            | 8,4          | 32,3          | 220           |
| ТТК 16 | Какао с молоком           | 200        | 17           | 3,6          | 2,7          | 22,9          | 127           |
| ТТК 7  | Батон                     | 53         | 3,15         | 3,8          | 1,2          | 22,7          | 116,6         |
|        | <b>ИТОГО :</b>            | <b>473</b> | <b>67,00</b> | <b>17,50</b> | <b>19,30</b> | <b>120,60</b> | <b>723,20</b> |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                            |            |              |              |              |               |               |
|---------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 134     | Суп крестьянский с курицей | 200/12,5   | 18           | 4,9          | 5,8          | 11            | 114,2         |
| ТТК 145 | Плов из птицы (индейка)    | 230        | 70,8         | 20           | 17,3         | 42,5          | 406,9         |
| ТТК 95  | Чай с сахаром              | 200        | 4            | 0,2          | 0            | 20            | 77,7          |
| ТТК 7   | Батон                      | 70         | 4,2          | 5            | 1,5          | 30            | 154           |
|         | <b>ИТОГО :</b>             | <b>713</b> | <b>97,00</b> | <b>30,10</b> | <b>24,60</b> | <b>103,50</b> | <b>752,80</b> |

**Комплекс на 110 руб**

|         |                                    |            |               |              |              |               |                 |
|---------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 62  | Салат из квашеной капусты без лука | 50         | 5,5           | 0,8          | 2,5          | 3,8           | 41,5            |
| ТТК 145 | Плов из птицы (индейка)            | 250        | 77            | 21,7         | 18,9         | 46,2          | 442,3           |
| ТТК 316 | Компот из земляники                | 200        | 11,5          | 0,2          | 0,1          | 31,8          | 124             |
| 0       | Плюшка Московская с корицей        | 100        | 16            | 10,1         | 14,5         | 65,5          | 434             |
|         | <b>ИТОГО :</b>                     | <b>600</b> | <b>110,00</b> | <b>32,80</b> | <b>36,00</b> | <b>147,30</b> | <b>1 041,80</b> |

**Комплекс на 120 руб**

|         |   |             |               |              |              |              |               |
|---------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 134 | Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная) | 250/12,5/10 | 23            | 5,7          | 8,3          | 14,2         | 152,6         |
| ТТК 411 | Мясо отварное   | 50          | 71            | 31,3         | 5,9          | 0            | 177           |
| ТТК 42  | Макароны с сыром  | 140/10      | 19            | 6,9          | 5,8          | 27,4         | 192           |
| ТТК 95  | Чай с сахаром   | 200         | 4             | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7   | Батон   | 50          | 3             | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
|         | <b>ИТОГО :</b>  | <b>723</b>  | <b>120,00</b> | <b>47,70</b> | <b>21,10</b> | <b>83,00</b> | <b>709,30</b> |

**Бесплатное питание 67 руб**

|         |                         |            |              |              |              |              |               |
|---------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 145 | Плов из птицы (индейка) | 200        | 61,5         | 17,4         | 15,1         | 37           | 353,8         |
| ТТК 95  | Чай с сахаром           | 200        | 4            | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7   | Батон                   | 25         | 1,5          | 1,8          | 0,5          | 10,7         | 55            |
|         | <b>ИТОГО :</b>          | <b>425</b> | <b>67,00</b> | <b>19,40</b> | <b>15,60</b> | <b>67,70</b> | <b>486,50</b> |

**ИТОГО за день :**      **2 933**      **461,00**      **147,50**      **116,60**      **522,10**      **3 713,60**

Заведующий производством

Ответственный за питание

*[Signature]*

/ Болонкина Юлия Константиновна /

*[Signature]* // *Шешер М.В.*





| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюда | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|--------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|--------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|                |                             |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 302/96         | Каша пшеничная вязкая       | 200        | 10           | 6            | 8,1          | 33,3         | 237,3         |
| ТТК 234        | Котлета домашняя            | 60         | 38           | 10,4         | 7,8          | 8,3          | 138,7         |
| ТТК 184        | Напиток из плодов шиповника | 200        | 13           | 0,6          | 0,2          | 27           | 111           |
| 542/16         | Булочка зерновая            | 55         | 6            | 4,4          | 1,8          | 27,3         | 142,2         |
| <b>ИТОГО :</b> |                             | <b>515</b> | <b>67,00</b> | <b>21,40</b> | <b>17,90</b> | <b>95,90</b> | <b>629,20</b> |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|                |  |            |              |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82          | Суп картофельный с горохом с курицей     | 200/12,5   | 18           | 8,8          | 6,5          | 14,2          | 151,3         |
| ТТК 471        | Макароны с курицей                       | 220        | 62           | 20,3         | 16,3         | 36            | 371,4         |
| ТТК 94         | Чай с молоком                            | 200        | 8            | 1,5          | 1,6          | 15,8          | 81            |
| 600            | Соус сметанный                           | 50         | 4,68         | 0,7          | 1,9          | 3,1           | 32,8          |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 54         | 4,32         | 5,7          | 1,2          | 37,3          | 182           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>737</b> | <b>97,00</b> | <b>37,00</b> | <b>27,50</b> | <b>106,40</b> | <b>818,50</b> |

**Комплекс на 110 руб**

|                |                                |            |               |              |              |              |               |
|----------------|--------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 471        | Макароны с курицей             | 250        | 70,5          | 23           | 18,5         | 40,9         | 422           |
| ТТК 184        | Напиток из плодов шиповника    | 200        | 13            | 0,6          | 0,2          | 27           | 111           |
| 600            | Соус сметанный                 | 50         | 4,5           | 0,7          | 1,9          | 3,1          | 32,8          |
| 427            | Пирожок печеный мясо-капустные | 75         | 22            | 7,3          | 7,7          | 17,4         | 168,1         |
| <b>ИТОГО :</b> |                                | <b>575</b> | <b>110,00</b> | <b>31,60</b> | <b>28,30</b> | <b>88,40</b> | <b>733,90</b> |

**Комплекс на 120 руб**

|                |                                      |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82          | Суп картофельный с горохом с курицей | 250/12,5   | 19,5          | 10,3         | 7,7          | 17,7          | 182,7         |
| ТТК 471        | Макароны с курицей                   | 250        | 70,5          | 23           | 18,5         | 40,9          | 422           |
| ТТК 184        | Напиток из плодов шиповника          | 200        | 13            | 0,6          | 0,2          | 27            | 111           |
| 210            | Сырная палочка                       | 60         | 17            | 3,8          | 6            | 23,3          | 164,4         |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>773</b> | <b>120,00</b> | <b>37,70</b> | <b>32,40</b> | <b>108,90</b> | <b>880,10</b> |

**Бесплатное питание 67 руб**

|                |                             |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 302/96         | Каша пшеничная вязкая       | 200        | 10           | 6            | 8,1          | 33,3         | 237,3         |
| ТТК 234        | Котлета домашняя            | 60         | 38           | 10,4         | 7,8          | 8,3          | 138,7         |
| ТТК 184        | Напиток из плодов шиповника | 200        | 13           | 0,6          | 0,2          | 27           | 111           |
| 542/16         | Булочка зерновая            | 55         | 6            | 4,4          | 1,8          | 27,3         | 142,2         |
| <b>ИТОГО :</b> |                             | <b>515</b> | <b>67,00</b> | <b>21,40</b> | <b>17,90</b> | <b>95,90</b> | <b>629,20</b> |

**ИТОГО за день :** 3 114 461,00 149,10 124,00 495,50 3 690,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

*[Handwritten signature]*

/ Болонкина Юлия Константиновна /

*[Handwritten signature]*

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

14 декабря 2023 г.

Директор

Согласовано



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калори-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                  |     |       |       |       |       |        |
|---------|------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 4   | Яблоко           | 129 | 18    | 0,5   | 0     | 12,6  | 52,6   |
| ТТК 42  | Макароны с сыром | 175 | 24,5  | 10,1  | 9,2   | 37,9  | 275,5  |
| 210     | Сырная палочка   | 50  | 14,5  | 3,2   | 5     | 19,4  | 137    |
| 182     | Кофейный напиток | 200 | 10    | 2,3   | 1,6   | 16,2  | 86     |
| ИТОГО : |                  | 554 | 67,00 | 16,10 | 15,80 | 86,10 | 551,10 |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|         |  |        |       |       |       |        |        |
|---------|--|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 56  | Рассольник Ленинградский со сметаной     | 200/10 | 11    | 2,1   | 5,8   | 13,9   | 116,7  |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба"                     | 90     | 61,2  | 14,4  | 10,4  | 8,3    | 185,4  |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая               | 150    | 13,5  | 8,2   | 5,8   | 35,8   | 232    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                            | 200/7  | 6     | 0,2   | 0     | 15,2   | 61,1   |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 33     | 2,6   | 3,5   | 0,7   | 22,8   | 111,2  |
| ТТК 7   | Батон                                    | 45     | 2,7   | 3,2   | 1     | 19,3   | 99     |
| ИТОГО : |  | 735    | 97,00 | 31,60 | 23,70 | 115,30 | 805,40 |

**Комплекс на 110 руб**

|         |                            |       |        |       |       |       |        |
|---------|----------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 45  | Огурец свежий              | 14    | 4      | 0,1   | 0     | 0,5   | 2,2    |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба"       | 100   | 68     | 16    | 11,6  | 9,2   | 206    |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая | 150   | 13,5   | 8,2   | 5,8   | 35,8  | 232    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном              | 200/7 | 6      | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 50  | Пирожок печеный с яйцом    | 75    | 18,5   | 7,2   | 7     | 24,8  | 192    |
| ИТОГО : |                            | 546   | 110,00 | 31,70 | 24,40 | 85,50 | 693,30 |

**Комплекс на 120 руб**

|         |                                    |             |        |       |       |       |        |
|---------|------------------------------------|-------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 56  | Рассольник Ленинградский с курицей | 250/12,5/10 | 25,5   | 5,3   | 7,4   | 15,6  | 151    |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба"               | 100         | 68     | 16    | 11,6  | 9,2   | 206    |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая         | 150         | 13,5   | 8,2   | 5,8   | 35,8  | 232    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                      | 200/7       | 6      | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| 373     | Булочка с кунжутом                 | 40          | 7      | 3,6   | 3,4   | 15    | 106,7  |
| ИТОГО : |                                    | 770         | 120,00 | 33,30 | 28,20 | 90,80 | 756,80 |

**Бесплатное питание 67 руб**

|         |                  |     |       |       |       |       |        |
|---------|------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 229 | Биточки "Ёжик"   | 50  | 45    | 9     | 9,3   | 3,3   | 133    |
| ТТК 42  | Макароны с сыром | 130 | 16,5  | 6     | 5     | 23,7  | 166,4  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром    | 200 | 4     | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон            | 25  | 1,5   | 1,8   | 0,5   | 10,7  | 55     |
| ИТОГО : |                  | 405 | 67,00 | 17,00 | 14,80 | 57,70 | 432,10 |

|                 |       |        |        |        |        |          |
|-----------------|-------|--------|--------|--------|--------|----------|
| ИТОГО за день : | 3 010 | 461,00 | 129,70 | 106,90 | 435,40 | 3 238,70 |
|-----------------|-------|--------|--------|--------|--------|----------|

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Мешков М.В.

ООО МАНГО

**МЕНЮ**

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

15 декабря 2023 г.

Директор

Согласовано

Документ

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                                  |        |       |       |       |       |        |
|---------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 26  | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 23,5  | 8,1   | 10,8  | 39,9  | 290    |
| ТТК 90  | Сырники из творога               | 50     | 30    | 8     | 5,3   | 11,2  | 123,9  |
| ТТК 163 | Компот из изюма                  | 200    | 11    | 0,3   | 0     | 30,2  | 117    |
| ТТК 7   | Батон                            | 42     | 2,5   | 3     | 0,9   | 18    | 92,4   |
| ИТОГО : |                                  | 502    | 67,00 | 19,40 | 17,00 | 99,30 | 623,30 |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|         |  |             |       |       |       |        |        |
|---------|--|-------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки | 200/12,5/10 | 23    | 5,2   | 6,9   | 10,5   | 124,3  |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                                  | 160         | 15,4  | 3,4   | 8,8   | 23,2   | 201,6  |
| 87/08   | Суфле "Рыбка золотая" (минтай)                     | 90          | 37,35 | 13,1  | 13,6  | 14     | 228,7  |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги                           | 200         | 14    | 0,7   | 0     | 28,8   | 113    |
| 542/16  | Булочка зерновая                                   | 66          | 7,25  | 5,2   | 2,1   | 32,8   | 170,6  |
| ИТОГО : |  | 739         | 97,00 | 27,60 | 31,40 | 109,30 | 838,20 |

**Комплекс на 110 руб**

|         |                                   |     |        |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 224 | Мясо по-албански (грудка куриная) | 80  | 79     | 17,6  | 15,8  | 2,6   | 224    |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                 | 150 | 14,5   | 3,2   | 8,3   | 21,8  | 189    |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги          | 200 | 14     | 0,7   | 0     | 28,8  | 113    |
| ТТК 7   | Батон                             | 40  | 2,5    | 2,9   | 0,9   | 17,1  | 88     |
| ИТОГО : |                                   | 470 | 110,00 | 24,40 | 25,00 | 70,30 | 614,00 |

**Комплекс на 120 руб**

|         |  |             |        |       |       |       |        |
|---------|--|-------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 26,5   | 8,5   | 8,5   | 11,7  | 157    |
| ТТК 392 | Филе индейки, тушеное в сметанном соусе      | 50/50       | 61,5   | 16,7  | 2,9   | 3,1   | 106,1  |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                            | 150         | 14,5   | 3,2   | 8,3   | 21,8  | 189    |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги                     | 200         | 14     | 0,7   | 0     | 28,8  | 113    |
| ТТК 7   | Батон  | 60          | 3,5    | 4,3   | 1,3   | 25,7  | 132    |
| ИТОГО : |  | 783         | 120,00 | 33,40 | 21,00 | 91,10 | 697,10 |

**Бесплатное питание 67 руб**

|         |                                    |        |       |       |       |       |        |
|---------|------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 45  | Огурец свежий                      | 10     | 3     | 0,1   | 0     | 0,3   | 1,6    |
| ТТК 42  | Макароны с сыром                   | 140/10 | 19    | 6,9   | 5,8   | 27,4  | 192    |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги           | 200    | 14    | 0,7   | 0     | 28,8  | 113    |
| ТТК 31  | Сосиска в тесте (колбаски детские) | 90     | 31    | 9,3   | 15    | 22,3  | 263    |
| ИТОГО : |                                    | 450    | 67,00 | 17,00 | 20,80 | 78,80 | 569,60 |

ИТОГО за день : 2 943 461,00 121,80 115,20 448,80 3 342,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /

Иванова И.В.



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд           | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки/<br>Жиры/<br>Углевода | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-----------------------------|---------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Комплекс на 110 руб</b>    |                             |         |               |                             |                             |
| ТТК 479                       | Котлета из индейки          | 90      | 59,00         | 18,2/7,3/12                 | 158,5                       |
| ТТК 42                        | Макароны с сыром            | 140/10  | 19,00         | 6,9/5,8/27,4                | 192                         |
| ТТК 33                        | Компот из кураги            | 200     | 16,50         | 1/0,1/27,5                  | 110                         |
| 0                             | Плюшка Московская с корицей | 95      | 15,50         | 9,6/13,8/62,2               | 412,3                       |
| <b>ИТОГО :</b>                |                             |         | <b>110,00</b> |                             |                             |

## **Бесплатное питание 67 руб**

|                |                  |        |              |              |       |
|----------------|------------------|--------|--------------|--------------|-------|
| ТТК 451        | Биточек          | 60     | 41,00        | 10,7/8,2/9,9 | 155,3 |
| ТТК 42         | Макароны с сыром | 140/10 | 19,00        | 6,9/5,8/27,4 | 192   |
| ТТК 95         | Чай с сахаром    | 200    | 4,00         | 0,2/0/20     | 77,7  |
| ТТК 7          | Батон            | 50     | 3,00         | 3,6/1,1/21,4 | 110   |
| <b>ИТОГО :</b> |                  |        | <b>67,00</b> |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |
|                |                  |        |              |              |       |

Заведующий производством  
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /  
// *Исметов М. В.*



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки/Жиры/Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |                             |     |       |               |       |
|---------|-----------------------------|-----|-------|---------------|-------|
| 447     | Огурец соленый (гарнировка) | 40  | 6,40  | 0,3/4/0,7     | 4,4   |
| ТТК 42  | Макаронны с сыром           | 175 | 24,50 | 10,1/9,2/37,9 | 275,5 |
|         | Печенье "Творожное" 50 гр   | 0   | 21,00 | 4/8,4/32,3    | 220   |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,00 | 0,6/0,2/27    | 111   |
| ТТК 7   | Батон                       | 35  | 2,10  | 2,5/0,8/15    | 77    |
| ИТОГО : |                             |     | 67,00 |               |       |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |          |       |               |       |
|---------|--|----------|-------|---------------|-------|
| ТТК82   | Суп картофельный с горохом с курицей     | 200/12,5 | 18,00 | 8,8/6,5/14,2  | 151,3 |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                    | 90       | 60,30 | 12,9/15,4/8,6 | 222,6 |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом     | 150      | 10,50 | 5,8/4,9/35,5  | 208,9 |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200      | 4,00  | 0,2/0/20      | 77,7  |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 53       | 4,20  | 5,6/1,2/36,6  | 178,7 |
| ИТОГО : |  |          | 97,00 |               |       |

### Комплекс на 110 руб

|         |                       |        |        |               |       |
|---------|-----------------------|--------|--------|---------------|-------|
| ТТК 53  | Помидор свежий        | 10     | 3,00   | 0,1/0/0,4     | 1,4   |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок" | 100    | 67,00  | 14,3/17,1/9,5 | 247,3 |
| ТТК 42  | Макаронны с сыром     | 140/10 | 19,00  | 6,9/5,8/27,4  | 192   |
| ТТК 95  | Чай с сахаром         | 200    | 4,00   | 0,2/0/20      | 77,7  |
| ТТК 215 | Коржик молочный       | 75     | 17,00  | 4,6/6,4/42    | 242   |
| ИТОГО : |                       |        | 110,00 |               |       |

### Комплекс на 120 руб

|         |                                      |          |        |                |       |
|---------|--------------------------------------|----------|--------|----------------|-------|
| ТТК82   | Суп картофельный с горохом с курицей | 250/12,5 | 19,50  | 10,3/7,7/17,7  | 182,7 |
| 719/04  | Пельмени отварные с маслом           | 200/5    | 81,00  | 22,5/12,3/41,8 | 367,2 |
| 473/16  | Напиток витаминный (изюм, шиповник)  | 200      | 9,00   | 0,6/0/24,1     | 94,7  |
| 373     | Булочка с кунжутом                   | 65       | 10,50  | 5,8/5,5/24,4   | 173,3 |
| ИТОГО : |                                      |          | 120,00 |                |       |

### Бесплатное питание 67 руб

|         |                      |        |       |              |       |
|---------|----------------------|--------|-------|--------------|-------|
| ТТК 238 | Котлеты по-хлыновски | 55     | 42,50 | 8,3/7,6/4,3  | 119,6 |
| ТТК 42  | Макаронны с сыром    | 140/10 | 19,00 | 6,9/5,8/27,4 | 192   |
| ТТК 95  | Чай с сахаром        | 200    | 4,00  | 0,2/0/20     | 77,7  |
| ТТК 7   | Батон                | 25     | 1,50  | 1,8/0,5/10,7 | 55    |
| ИТОГО : |                      |        | 67,00 |              |       |

Заведующий производством  
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ / Метельский А. В.



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

| Номер сборника рецептов                         | Наименование блюд                        | Вес (г) | Цена (руб) | Белки/Жиры/Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|--|---------|------------|---------------------|---------------------|
| <b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b> |  |         |            |                     |                     |
| ТТК 462   | Плов из свинины                          | 200     | 56,80      | 16/13,7/36,2        | 342,8               |
| ТТК 231   | Соус красный основной                    | 50      | 1,50       | 0,4/0,9/2,9         | 22                  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200     | 4,00       | 0,2/0/20            | 77,7                |
| ТТК 202   | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 59      | 4,70       | 6,2/1,3/40,7        | 198,9               |
|   | <b>Итого :</b>                           |         | 67,00      |                     |                     |

## Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |     |       |              |       |
|---------|--|-----|-------|--------------|-------|
| ТТК 92  | Уха со взбитым яйцом (минтай)            | 250 | 15,50 | 6,3/4,1/13,2 | 116   |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка"                      | 90  | 54,50 | 13/16,4/11,1 | 244   |
| ТТК 309 | Картофель тушеный                        | 150 | 14,50 | 3/11/21,7    | 200   |
| ТТК183  | Компот из сухофруктов                    | 200 | 8,50  | 1,6/0,4/34,8 | 147,8 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50  | 4,00  | 5,3/1,1/34,5 | 168,5 |
|         | <b>Итого :</b>                           |     | 97,00 |              |       |

## Комплекс на 110 руб

|         |  |     |        |              |       |
|---------|--|-----|--------|--------------|-------|
| ТТК 466 | Котлета "Переменка"                      | 90  | 54,50  | 13/16,4/11,1 | 244   |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                        | 150 | 14,50  | 3,2/8,3/21,8 | 189   |
| ТТК183  | Компот из сухофруктов                    | 200 | 8,50   | 1,6/0,4/34,8 | 147,8 |
| 11      | Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой | 65  | 32,50  | 7,9/3/52,7   | 146   |
|         | <b>Итого :</b>                           |     | 110,00 |              |       |

## Комплекс на 120 руб

|         |                               |     |        |              |       |
|---------|-------------------------------|-----|--------|--------------|-------|
| ТТК 92  | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 20,50  | 6,3/4,1/13,2 | 116   |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка"           | 90  | 54,50  | 13/16,4/11,1 | 244   |
| ТТК 20  | Картофельное пюре             | 160 | 15,50  | 3,4/8,8/23,2 | 201,6 |
| ТТК183  | Компот из сухофруктов         | 200 | 8,50   | 1,6/0,4/34,8 | 147,8 |
| 210     | Сырная палочка                | 70  | 21,00  | 4,5/7/27,2   | 191,8 |
|         | <b>Итого :</b>                |     | 120,00 |              |       |

## Бесплатное питание 67 руб

|         |  |     |       |              |       |
|---------|--|-----|-------|--------------|-------|
| ТТК 462 | Плов из свинины                          | 200 | 56,80 | 16/13,7/36,2 | 342,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной                    | 50  | 1,50  | 0,4/0,9/2,9  | 22    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200 | 4,00  | 0,2/0/20     | 77,7  |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 59  | 4,70  | 6,2/1,3/40,7 | 198,9 |
|         | <b>Итого :</b>                           |     | 67,00 |              |       |

Заведующий производством  
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

|| Мстеева М. В



# МЕНЮ



Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки/Жиры/Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |                            |     |              |              |       |
|----------------|----------------------------|-----|--------------|--------------|-------|
| 81/08          | Фрикадельки "Петушок"      | 60  | 40,20        | 8,6/10,3/5,7 | 148,4 |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,50        | 8,2/5,8/35,8 | 232   |
| ТТК 231        | Соус красный основной      | 50  | 1,50         | 0,4/0,9/2,9  | 22    |
| ТТК183         | Компот из сухофруктов      | 200 | 8,50         | 1,6/0,4/34,8 | 147,8 |
| ТТК 7          | Батон                      | 55  | 3,30         | 4/1,2/23,5   | 121   |
| <b>ИТОГО :</b> |                            |     | <b>67,00</b> |              |       |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |  |        |              |               |       |
|----------------|--|--------|--------------|---------------|-------|
| ТТК 100        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 11,50        | 1,6/5,6/10,5  | 97,6  |
| ТТК 479        | Котлета из индейки                       | 90     | 59,00        | 18,2/7,3/12   | 158,5 |
| 199            | Гороховое пюре                           | 160    | 9,60         | 15,1/4,5/29,8 | 222,9 |
| ТТК 43         | Масло сливочное (порц)                   | 8      | 7,60         | 0/5,8/0,1     | 52,8  |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                            | 200    | 4,00         | 0,2/0/20      | 77,7  |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 67     | 5,30         | 7/1,5/46,2    | 225,9 |
| <b>ИТОГО :</b> |  |        | <b>97,00</b> |               |       |

### Комплекс на 110 руб

|                |                             |     |               |                |       |
|----------------|-----------------------------|-----|---------------|----------------|-------|
| 447            | Огурец соленый (гарнировка) | 30  | 4,60          | 0,2/3/0,5      | 3,3   |
| ТТК 479        | Котлета из индейки          | 90  | 58,50         | 18,2/7,3/12    | 158,5 |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая  | 150 | 13,50         | 8,2/5,8/35,8   | 232   |
| ТТК 43         | Масло сливочное (порц)      | 10  | 9,50          | 0/7,3/0,1      | 66    |
| ТТК 95         | Чай с сахаром               | 200 | 4,00          | 0,2/0/20       | 77,7  |
| 111            | Плюшка Московская с маком   | 110 | 19,90         | 10,6/15,2/68,6 | 454,7 |
| <b>ИТОГО :</b> |                             |     | <b>110,00</b> |                |       |

### Комплекс на 120 руб

|                |  |             |               |              |       |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|-------|
| ТТК 100        | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 26,50         | 8,5/8,5/11,7 | 157   |
| ТТК 479        | Котлета из индейки                           | 90          | 58,50         | 18,2/7,3/12  | 158,5 |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150         | 13,50         | 8,2/5,8/35,8 | 232   |
| ТТК 43         | Масло сливочное (порц)                       | 10          | 9,50          | 0/7,3/0,1    | 66    |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                                | 200         | 4,00          | 0,2/0/20     | 77,7  |
| 373            | Булочка с кунжутом                           | 50          | 8,00          | 4,5/4,2/18,7 | 133,3 |
| <b>ИТОГО :</b> |  |             | <b>120,00</b> |              |       |

### Бесплатное питание 67 руб

|                |                            |     |              |              |       |
|----------------|----------------------------|-----|--------------|--------------|-------|
| 81/08          | Фрикадельки "Петушок"      | 60  | 40,20        | 8,6/10,3/5,7 | 148,4 |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,50        | 8,2/5,8/35,8 | 232   |
| ТТК 231        | Соус красный основной      | 50  | 1,50         | 0,4/0,9/2,9  | 22    |
| ТТК183         | Компот из сухофруктов      | 200 | 8,50         | 1,6/0,4/34,8 | 147,8 |
| ТТК 7          | Батон                      | 55  | 3,30         | 4/1,2/23,5   | 121   |
| <b>ИТОГО :</b> |                            |     | <b>67,00</b> |              |       |

*Взв. за лит.*

*Одн*

*Исчерпана М.Б.*



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

21 декабря 2023 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки/Жиры/Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |                                |        |              |               |       |
|----------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|-------|
| ТТК 26         | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10 | 23,50        | 8,1/10,8/39,9 | 290   |
| ТТК 90         | Сырники из творога             | 50     | 30,00        | 8/5,3/11,2    | 123,9 |
| ТТК 94         | Чай с молоком                  | 200    | 8,00         | 1,5/1,6/15,8  | 81    |
| 542/16         | Булочка зерновая               | 50     | 5,50         | 4/1,6/24,8    | 129,3 |
| <b>ИТОГО :</b> |                                |        | <b>67,00</b> |               |       |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |  |        |              |              |       |
|----------------|--|--------|--------------|--------------|-------|
| ТТК 98         | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/10 | 10,00        | 1,7/5,7/7,6  | 85,5  |
| ТТК 462        | Плов из свинины                              | 250    | 71,00        | 20/17,1/45,2 | 428,6 |
| ТТК 183        | Компот из изюма                              | 200    | 11,00        | 0,3/0/30,2   | 117   |
| 542/16         | Булочка зерновая                             | 50     | 5,00         | 4/1,6/24,8   | 129,3 |
| <b>ИТОГО :</b> |  |        | <b>97,00</b> |              |       |

### Комплекс на 110 руб

|                |                         |     |               |                |       |
|----------------|-------------------------|-----|---------------|----------------|-------|
| ТТК 45         | Огурец свежий           | 30  | 7,50          | 0,2/0/1        | 4,8   |
| ТТК 462        | Плов из свинины         | 270 | 76,50         | 21,6/18,4/48,9 | 462,8 |
| ТТК 183        | Компот из изюма         | 200 | 11,00         | 0,3/0/30,2     | 117   |
| ТТК 50         | Пирожок печеный с яйцом | 75  | 15,00         | 7,2/7/24,8     | 192   |
| <b>ИТОГО :</b> |                         |     | <b>110,00</b> |                |       |

### Комплекс на 120 руб

|                |  |           |               |               |       |
|----------------|--|-----------|---------------|---------------|-------|
| 98             | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/25/10 | 37,00         | 7,2/8,1/8,6   | 137   |
| ТТК 230        | Окорочка запеченые                         | 70        | 59,50         | 20,4/10,8/0,6 | 181,3 |
| 415/96         | Рис припущенный с томатом                  | 150       | 15,50         | 4/5,2/33      | 194,8 |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                              | 200       | 4,00          | 0,2/0/20      | 77,7  |
| ТТК 7          | Батон                                      | 65        | 4,00          | 4,7/1,4/27,8  | 143   |
| <b>ИТОГО :</b> |  |           | <b>120,00</b> |               |       |

### Бесплатное питание 67 руб

|                |                           |     |              |               |       |
|----------------|---------------------------|-----|--------------|---------------|-------|
| 75             | Котлета "Детская"         | 85  | 45,90        | 12,2/8,9/11,1 | 168   |
| 415/96         | Рис припущенный с томатом | 150 | 15,50        | 4/5,2/33      | 194,8 |
| ТТК 95         | Чай с сахаром             | 200 | 4,00         | 0,2/0/20      | 77,7  |
| ТТК 7          | Батон                     | 30  | 1,60         | 2,2/0,7/12,8  | 66    |
| <b>ИТОГО :</b> |                           |     | <b>67,00</b> |               |       |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ / Истеева М В



ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

22 декабря 2023 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки/Жиры/Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |                         |     |       |              |      |
|---------|-------------------------|-----|-------|--------------|------|
| 302/04  | Каша пшеничная молочная | 200 | 19,50 | 8,3/7,6/43,2 | 274  |
| 182     | Кофейный напиток        | 200 | 10,00 | 2,3/1,6/16,2 | 86   |
| ТТК 50  | Пирожок печеный с яйцом | 75  | 18,50 | 7,2/7/24,8   | 192  |
| ТТК 4   | Яблоко                  | 136 | 19,00 | 0,5/0/13,3   | 55,5 |
| ИТОГО : |                         |     | 67,00 |              |      |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |        |       |               |       |
|---------|--|--------|-------|---------------|-------|
| ТТК 56  | Рассольник Ленинградский со сметаной     | 200/10 | 11,00 | 2,1/5,8/13,9  | 116,7 |
| ТТК 58  | Горбуша в омлете                         | 90     | 51,70 | 16,3/12,5/2,8 | 188,6 |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                        | 200    | 19,30 | 4,2/11/29     | 252   |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины            | 200    | 9,50  | 0,3/0,1/20,2  | 79    |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 69     | 5,50  | 7,3/1,5/47,6  | 232,6 |
| ИТОГО : |  |        | 97,00 |               |       |

### Комплекс на 110 руб

|         |                                |     |        |                |       |
|---------|--------------------------------|-----|--------|----------------|-------|
| ТТК 53  | Помидор свежий                 | 10  | 3,00   | 0,1/0/0,4      | 1,4   |
| ТТК 14  | Жаркое по-домашнему (говядина) | 250 | 83,00  | 17,3/18,8/25,9 | 344   |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                  | 200 | 4,00   | 0,2/0/20       | 77,7  |
| 741     | Ватрушка с повидлом            | 75  | 20,00  | 18,8/2,5/86,9  | 156,2 |
| ИТОГО : |                                |     | 110,00 |                |       |

### Комплекс на 120 руб

|         |                                    |             |        |                |       |
|---------|------------------------------------|-------------|--------|----------------|-------|
| ТТК 56  | Рассольник Ленинградский с курицей | 250/12,5/10 | 25,50  | 5,3/7,4/15,6   | 151   |
| ТТК 14  | Жаркое по-домашнему (говядина)     | 250         | 83,00  | 17,3/18,8/25,9 | 344   |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                      | 200/7       | 6,00   | 0,2/0/15,2     | 61,1  |
| 542/16  | Булочка зерновая                   | 55          | 5,50   | 4,4/1,8/27,3   | 142,2 |
| ИТОГО : |                                    |             | 120,00 |                |       |

### Бесплатное питание 67 руб

|         |                                  |     |       |               |       |
|---------|----------------------------------|-----|-------|---------------|-------|
| ТТК 58  | Горбуша в омлете                 | 75  | 43,50 | 13,6/10,4/2,3 | 157,2 |
| 198     | Картофель запеченный (из сырого) | 150 | 16,00 | 4,3/15,9/35,4 | 306   |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                    | 200 | 4,00  | 0,2/0/20      | 77,7  |
| ТТК 7   | Батон                            | 60  | 3,50  | 4,3/1,3/25,7  | 132   |
| ИТОГО : |                                  |     | 67,00 |               |       |

Заведующий производством

Ответственный за питание

*[Signature]*

/ Болонкина Юлия Константиновна /

*[Signature]*

ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

23 декабря 2023 г.



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки/<br>Жиры/<br>Углеводы | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|

## Комплекс на 110 руб

|                |                             |       |               |               |       |
|----------------|-----------------------------|-------|---------------|---------------|-------|
| ТТК 386        | Бефстроганов (мясо индейки) | 50/50 | 68,50         | 17,4/12,5/5,6 | 196,7 |
| ТТК 42         | Макароны с сыром            | 175   | 24,50         | 10,1/9,2/37,9 | 275,5 |
| ТТК 93         | Чай с лимоном               | 200/7 | 6,00          | 0,2/0/15,2    | 61,1  |
| ТТК77          | Сдоба обыкновенная          | 115   | 11,00         | 9,2/6,6/61,3  | 343,9 |
| <b>ИТОГО :</b> |                             |       | <b>110,00</b> |               |       |

## Бесплатное питание 67 руб

|                |                      |        |              |              |       |
|----------------|----------------------|--------|--------------|--------------|-------|
| ТТК 146        | Суфле "Курочка ряба" | 60     | 40,50        | 9,6/6,9/5,5  | 123,6 |
| ТТК 42         | Макароны с сыром     | 140/10 | 19,00        | 6,9/5,8/27,4 | 192   |
| ТТК 93         | Чай с лимоном        | 200/7  | 6,00         | 0,2/0/15,2   | 61,1  |
| ТТК 7          | Батон                | 25     | 1,50         | 1,8/0,5/10,7 | 55    |
| <b>ИТОГО :</b> |                      |        | <b>67,00</b> |              |       |
|                |                      |        |              |              |       |
|                |                      |        |              |              |       |
|                |                      |        |              |              |       |
|                |                      |        |              |              |       |
|                |                      |        |              |              |       |
|                |                      |        |              |              |       |
|                |                      |        |              |              |       |
|                |                      |        |              |              |       |
|                |                      |        |              |              |       |
|                |                      |        |              |              |       |
|                |                      |        |              |              |       |
|                |                      |        |              |              |       |

Заведующий производством  
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

|| Мещеряков М.В.

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

25 декабря 2023 г.



Директор  
документов  
Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки/Жиры/Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|

### Комплекс на 110 руб

|         |                            |     |        |                |       |
|---------|----------------------------|-----|--------|----------------|-------|
| ТТК 234 | Котлета домашняя           | 90  | 57,50  | 15,6/11,6/12,5 | 208   |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,50  | 8,2/5,8/35,8   | 232   |
| ТТК 43  | Масло сливочное (порц)     | 10  | 9,50   | 0/7,3/0,1      | 66    |
| ТТК 110 | Компот из яблок            | 200 | 9,50   | 0,2/0,1/25,4   | 99    |
| 741     | Ватрушка с повидлом        | 75  | 20,00  | 18,8/2,5/86,9  | 156,2 |
| ИТОГО : |                            |     | 110,00 |                |       |

### Комплекс на 120 руб

|         |                                       |        |        |                |       |
|---------|---------------------------------------|--------|--------|----------------|-------|
| 241     | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250/25 | 30,50  | 8,2/8,1/17     | 173,3 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя                      | 90     | 57,50  | 15,6/11,6/12,5 | 208   |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                     | 180    | 17,40  | 3,8/9,9/26,1   | 226,8 |
| ТТК 110 | Компот из яблок                       | 200    | 9,50   | 0,2/0,1/25,4   | 99    |
| 542/16  | Булочка зерновая                      | 51     | 5,10   | 4,1/1,6/25,3   | 131,8 |
| ИТОГО : |                                       |        | 120,00 |                |       |

### Бесплатное питание 67 руб

|         |                       |     |       |              |       |
|---------|-----------------------|-----|-------|--------------|-------|
| ТТК 146 | Суфле "Куручка ряба"  | 60  | 40,50 | 9,6/6,9/5,5  | 123,6 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 12,70 | 5,5/5,7/22,9 | 166,7 |
| ТТК 94  | Чай с молоком         | 200 | 8,00  | 1,5/1,6/15,8 | 81    |
| 542/16  | Булочка зерновая      | 58  | 5,80  | 4,6/1,9/28,8 | 149,9 |
| ИТОГО : |                       |     | 67,00 |              |       |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /



# МЕНЮ

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

26 декабря 2023 г.

Для  
Директор

Согласовано



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |                           |            |              |              |              |               |               |
|----------------|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 302            | Каша рисовая молочная     | 220        | 25,85        | 6,1          | 7            | 42,7          | 259,6         |
|                | Печенье "Творожное" 50 гр | 0          | 21           | 4            | 8,4          | 32,3          | 220           |
| ТТК 16         | Какао с молоком           | 200        | 17           | 3,6          | 2,7          | 22,9          | 127           |
| ТТК 7          | Батон                     | 53         | 3,15         | 3,8          | 1,2          | 22,7          | 116,6         |
| <b>ИТОГО :</b> |                           | <b>473</b> | <b>67,00</b> | <b>17,50</b> | <b>19,30</b> | <b>120,60</b> | <b>723,20</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |                            |            |              |              |              |               |               |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 134            | Суп крестьянский с курицей | 200/12,5   | 18           | 4,9          | 5,8          | 11            | 114,2         |
| ТТК 145        | Плов из птицы (индейка)    | 230        | 70,8         | 20           | 17,3         | 42,5          | 406,9         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром              | 200        | 4            | 0,2          | 0            | 20            | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                      | 70         | 4,2          | 5            | 1,5          | 30            | 154           |
| <b>ИТОГО :</b> |                            | <b>713</b> | <b>97,00</b> | <b>30,10</b> | <b>24,60</b> | <b>103,50</b> | <b>752,80</b> |

### Комплекс на 110 руб

|                |                                    |            |               |              |              |               |                 |
|----------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 62         | Салат из квашеной капусты без лука | 50         | 5,5           | 0,8          | 2,5          | 3,8           | 41,5            |
| ТТК 145        | Плов из птицы (индейка)            | 250        | 77            | 21,7         | 18,9         | 46,2          | 442,3           |
| ТТК 316        | Компот из земляники                | 200        | 11,5          | 0,2          | 0,1          | 31,8          | 124             |
| 0              | Плюшка Московская с корицей        | 100        | 16            | 10,1         | 14,5         | 65,5          | 434             |
| <b>ИТОГО :</b> |                                    | <b>600</b> | <b>110,00</b> | <b>32,80</b> | <b>36,00</b> | <b>147,30</b> | <b>1 041,80</b> |

### Комплекс на 120 руб

|                |   |                 |               |              |              |              |               |
|----------------|---|-----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 134        | Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная) | 250/12,5/<br>10 | 23            | 5,7          | 8,3          | 14,2         | 152,6         |
| ТТК 411        | Мясо отварное   | 50              | 71            | 31,3         | 5,9          | 0            | 177           |
| ТТК 42         | Макаронны с сыром   | 140/10          | 19            | 6,9          | 5,8          | 27,4         | 192           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром   | 200             | 4             | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон   | 50              | 3             | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>723</b>      | <b>120,00</b> | <b>47,70</b> | <b>21,10</b> | <b>83,00</b> | <b>709,30</b> |

### Бесплатное питание 67 руб

|                |                         |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 145        | Плов из птицы (индейка) | 200        | 61,5         | 17,4         | 15,1         | 37           | 353,8         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром           | 200        | 4            | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                   | 25         | 1,5          | 1,8          | 0,5          | 10,7         | 55            |
| <b>ИТОГО :</b> |                         | <b>425</b> | <b>67,00</b> | <b>19,40</b> | <b>15,60</b> | <b>67,70</b> | <b>486,50</b> |

Заведующий производством

Болонкина Юлия Константиновна

ООО МАНГО



## МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

27 декабря 2023 г.

Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                             |            |              |              |              |              |               |
|---------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 302/96  | Каша пшеничная вязкая       |            |              |              |              |              |               |
| ТТК 234 | Котлета домашняя            | 200        | 10           | 6            | 8,1          | 33,3         | 237,3         |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 60         | 38           | 10,4         | 7,8          | 8,3          | 138,7         |
| 542/16  | Булочка зерновая            | 200        | 13           | 0,6          | 0,2          | 27           | 111           |
|         | <b>ИТОГО :</b>              | <b>55</b>  | <b>6</b>     | <b>4,4</b>   | <b>1,8</b>   | <b>27,3</b>  | <b>142,2</b>  |
|         |                             | <b>515</b> | <b>67,00</b> | <b>21,40</b> | <b>17,90</b> | <b>95,90</b> | <b>629,20</b> |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|         |  |            |              |              |              |               |               |
|---------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82   | Суп картофельный с горохом с курицей     | 200/12,5   | 18           | 8,8          | 6,5          | 14,2          | 151,3         |
| ТТК 471 | Макаронны с курицей                      | 220        | 62           | 20,3         | 16,3         | 36            | 371,4         |
| ТТК 94  | Чай с молоком                            | 200        | 8            | 1,5          | 1,6          | 15,8          | 81            |
| 600     | Соус сметанный                           | 50         | 4,68         | 0,7          | 1,9          | 3,1           | 32,8          |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 54         | 4,32         | 5,7          | 1,2          | 37,3          | 182           |
|         | <b>ИТОГО :</b>                           | <b>737</b> | <b>97,00</b> | <b>37,00</b> | <b>27,50</b> | <b>106,40</b> | <b>818,50</b> |

**Комплекс на 110 руб**

|         |                                |            |               |              |              |              |               |
|---------|--------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 471 | Макаронны с курицей            | 250        | 70,5          | 23           | 18,5         | 40,9         | 422           |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника    | 200        | 13            | 0,6          | 0,2          | 27           | 111           |
| 600     | Соус сметанный                 | 50         | 4,5           | 0,7          | 1,9          | 3,1          | 32,8          |
| 427     | Пирожок печеный мясо-капустные | 75         | 22            | 7,3          | 7,7          | 17,4         | 168,1         |
|         | <b>ИТОГО :</b>                 | <b>575</b> | <b>110,00</b> | <b>31,60</b> | <b>28,30</b> | <b>88,40</b> | <b>733,90</b> |

**Комплекс на 120 руб**

|         |                                      |            |               |              |              |               |               |
|---------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82   | Суп картофельный с горохом с курицей | 250/12,5   | 19,5          | 10,3         | 7,7          | 17,7          | 182,7         |
| ТТК 471 | Макаронны с курицей                  | 250        | 70,5          | 23           | 18,5         | 40,9          | 422           |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника          | 200        | 13            | 0,6          | 0,2          | 27            | 111           |
| 210     | Сырная палочка                       | 60         | 17            | 3,8          | 6            | 23,3          | 164,4         |
|         | <b>ИТОГО :</b>                       | <b>773</b> | <b>120,00</b> | <b>37,70</b> | <b>32,40</b> | <b>108,90</b> | <b>880,10</b> |

**Бесплатное питание 67 руб**

|         |                             |            |              |              |              |              |               |
|---------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 302/96  | Каша пшеничная вязкая       | 200        | 10           | 6            | 8,1          | 33,3         | 237,3         |
| ТТК 234 | Котлета домашняя            | 60         | 38           | 10,4         | 7,8          | 8,3          | 138,7         |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 200        | 13           | 0,6          | 0,2          | 27           | 111           |
| 542/16  | Булочка зерновая            | 55         | 6            | 4,4          | 1,8          | 27,3         | 142,2         |
|         | <b>ИТОГО :</b>              | <b>515</b> | <b>67,00</b> | <b>21,40</b> | <b>17,90</b> | <b>95,90</b> | <b>629,20</b> |

Заведующий производством  
Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /

Свищев Н.В.



# МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»  
28 декабря 2023 г.  
Директор \_\_\_\_\_  
Согласовано \_\_\_\_\_

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

## Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|        |                  |     |       |       |       |       |        |
|--------|------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 4  | Яблоко           |     |       |       |       |       |        |
| ТТК 42 | Макароны с сыром | 129 | 18    | 0,5   | 0     | 12,6  | 52,6   |
| 210    | Сырная палочка   | 175 | 24,5  | 10,1  | 9,2   | 37,9  | 275,5  |
| 182    | Кофейный напиток | 50  | 14,5  | 3,2   | 5     | 19,4  | 137    |
|        |                  | 200 | 10    | 2,3   | 1,6   | 16,2  | 86     |
|        | ИТОГО :          | 554 | 67,00 | 16,10 | 15,80 | 86,10 | 551,10 |

## Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |        |       |       |       |        |        |
|---------|--|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 56  | Рассольник Ленинградский со сметаной     | 200/10 | 11    | 2,1   | 5,8   | 13,9   | 116,7  |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба"                     | 90     | 61,2  | 14,4  | 10,4  | 8,3    | 185,4  |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая               | 150    | 13,5  | 8,2   | 5,8   | 35,8   | 232    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                            | 200/7  | 6     | 0,2   | 0     | 15,2   | 61,1   |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 33     | 2,6   | 3,5   | 0,7   | 22,8   | 111,2  |
| ТТК 7   | Батон                                    | 45     | 2,7   | 3,2   | 1     | 19,3   | 99     |
|         | ИТОГО :                                  | 735    | 97,00 | 31,60 | 23,70 | 115,30 | 805,40 |

## Комплекс на 110 руб

|         |                            |       |        |       |       |       |        |
|---------|----------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 45  | Огурец свежий              | 14    | 4      | 0,1   | 0     | 0,5   | 2,2    |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба"       | 100   | 68     | 16    | 11,6  | 9,2   | 206    |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая | 150   | 13,5   | 8,2   | 5,8   | 35,8  | 232    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном              | 200/7 | 6      | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 50  | Пирожок печеный с яйцом    | 75    | 18,5   | 7,2   | 7     | 24,8  | 192    |
|         | ИТОГО :                    | 546   | 110,00 | 31,70 | 24,40 | 85,50 | 693,30 |

## Комплекс на 120 руб

|         |                                    |           |        |       |       |       |        |
|---------|------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 56  | Рассольник Ленинградский с курицей | 250/12,5/ |        |       |       |       |        |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба"               | 10        | 25,5   | 5,3   | 7,4   | 15,6  | 151    |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая         | 100       | 68     | 16    | 11,6  | 9,2   | 206    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                      | 150       | 13,5   | 8,2   | 5,8   | 35,8  | 232    |
| 373     | Булочка с кунжутом                 | 200/7     | 6      | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
|         |                                    | 40        | 7      | 3,6   | 3,4   | 15    | 106,7  |
|         | ИТОГО :                            | 770       | 120,00 | 33,30 | 28,20 | 90,80 | 756,80 |

## Бесплатное питание 67 руб

|         |                  |     |       |       |       |       |        |
|---------|------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 229 | Биточки "Ёжик"   | 50  | 45    | 9     | 9,3   | 3,3   | 133    |
| ТТК 42  | Макароны с сыром | 130 | 16,5  | 6     | 5     | 23,7  | 166,4  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром    | 200 | 4     | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон            | 25  | 1,5   | 1,8   | 0,5   | 10,7  | 55     |
|         | ИТОГО :          | 405 | 67,00 | 17,00 | 14,80 | 57,70 | 432,10 |

Заведующий производством  
Ответственный за питание

*[Handwritten signature]*

/ Болонкина Юлия Константиновна /  
*[Handwritten signature]*



# МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

29 декабря 2023 г.

Директор

Согласовано

*[Handwritten signature]*

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |                                  |        |       |       |       |       |        |
|---------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 26  | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 23,5  | 8,1   | 10,8  | 39,9  | 290    |
| ТТК 90  | Сырники из творога               | 50     | 30    | 8     | 5,3   | 11,2  | 123,9  |
| ТТК 183 | Компот из изюма                  | 200    | 11    | 0,3   | 0     | 30,2  | 117    |
| ТТК 7   | Батон                            | 42     | 2,5   | 3     | 0,9   | 18    | 92,4   |
| ИТОГО : |                                  | 502    | 67,00 | 19,40 | 17,00 | 99,30 | 623,30 |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |             |       |       |       |        |        |
|---------|--|-------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки | 200/12,5/10 | 23    | 5,2   | 6,9   | 10,5   | 124,3  |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                                  | 180         | 15,4  | 3,4   | 8,8   | 23,2   | 201,6  |
| 67/08   | Суфле "Рыбка золотая" (минтай)                     | 90          | 37,35 | 13,1  | 13,6  | 14     | 228,7  |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги                           | 200         | 14    | 0,7   | 0     | 28,8   | 113    |
| 542/16  | Булочка зерновая                                   | 66          | 7,25  | 5,2   | 2,1   | 32,8   | 170,6  |
| ИТОГО : |  | 739         | 97,00 | 27,60 | 31,40 | 109,30 | 838,20 |

### Комплекс на 110 руб

|         |                                   |     |        |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 224 | Мясо по-албански (грудка куриная) | 80  | 79     | 17,6  | 15,8  | 2,6   | 224    |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                 | 150 | 14,5   | 3,2   | 8,3   | 21,8  | 189    |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги          | 200 | 14     | 0,7   | 0     | 28,8  | 113    |
| ТТК 7   | Батон                             | 40  | 2,5    | 2,9   | 0,9   | 17,1  | 88     |
| ИТОГО : |                                   | 470 | 110,00 | 24,40 | 25,00 | 70,30 | 614,00 |

### Комплекс на 120 руб

|         |  |             |        |       |       |       |        |
|---------|--|-------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 26,5   | 8,5   | 8,5   | 11,7  | 157    |
| ТТК 392 | Филе индейки, тушеное в сметанном соусе      | 50/50       | 61,5   | 16,7  | 2,9   | 3,1   | 106,1  |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                            | 150         | 14,5   | 3,2   | 8,3   | 21,8  | 189    |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги                     | 200         | 14     | 0,7   | 0     | 28,8  | 113    |
| ТТК 7   | Батон  | 60          | 3,5    | 4,3   | 1,3   | 25,7  | 132    |
| ИТОГО : |  | 783         | 120,00 | 33,40 | 21,00 | 91,10 | 697,10 |

### Бесплатное питание 67 руб

|         |                                    |        |       |       |       |       |        |
|---------|------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 45  | Огурец свежий                      | 10     | 3     | 0,1   | 0     | 0,3   | 1,6    |
| ТТК 42  | Макароны с сыром                   | 140/10 | 19    | 6,9   | 5,8   | 27,4  | 192    |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги           | 200    | 14    | 0,7   | 0     | 28,8  | 113    |
| ТТК 31  | Сосиска в тесте (колбаски детские) | 90     | 31    | 9,3   | 15    | 22,3  | 263    |
| ИТОГО : |                                    | 450    | 67,00 | 17,00 | 20,80 | 78,80 | 569,60 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

*[Handwritten signature]*

/ Болонкина Юлия Константиновна /

*[Handwritten signature]*