



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Комплекс на 150 руб с супом

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	250/12,5	26,5	10,9	7,4	17,7	183,5
ТТК 57	Рис припущенный	190	27,8	4,4	5,3	44,7	248,9
437/04	Гуляш из свинины	120	84	19,9	11,9	3,7	220,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		837	150,00	41,40	25,90	120,60	906,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 45	Огурец свежий	12	6,6	0,1	0	0,4	1,9
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	190	66,5	15,1	7,6	21,5	215
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		446	81,00	18,60	8,60	60,70	391,40

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 57	Рис припущенный	180	26	4,1	5	42,3	235,8
437/04	Гуляш из свинины	120	84	19,9	11,9	3,7	220,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	34	4,3	9,9	29	222,5
ИТОГО :		607	150,00	28,50	26,80	90,20	739,90

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Комплекс на 150 руб с супом

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 20	Картофельное пюре	180	41,4	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	94,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	1,1	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		720	150,00	23,10	31,10	80,10	706,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	39,6	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	3,4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		450	81,00	19,00	14,30	69,70	494,00

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 20	Картофельное пюре	180	41,4	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	94,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	26	2,6	1,9	0,6	11,1	57,2
ТТК77	Сдоба обыкновенная	80	8	6,4	4,6	42,6	239,2
ИТОГО :		586	150,00	26,50	31,20	105,70	825,90

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /
 Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	121,50	37,00	26,10	108,80	815,40

Комплекс на 150 руб с супом

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	75	9,7	1,2	3,8	5,7	62,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		833	150,00	31,70	26,30	112,90	825,50

Бесплатное питание 81 руб

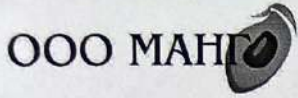
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	29	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	60	45	9,9	6,4	7,2	125,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		445	81,00	17,10	17,00	70,70	501,20

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	7	1	3	4,6	49,8
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
204	Шаньга с сыром	65	35	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		575	150,00	28,40	27,80	90,30	736,40

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»
5 апреля 2025 г.

Для
Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	100	72,7	18,1	11,1	11,4	212,3
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	54	11,1	17	1,2	204
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		555	150,00	36,40	34,00	75,20	744,60

Бесплатное питание 81 руб

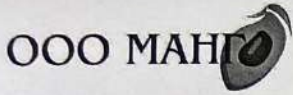
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	57,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		515	81,00	17,70	21,60	83,60	596,60

Заведующий производством _____

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____

/ Степанова Дина Анатольевна /



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

7 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Комплекс на 150 руб с супом

ТТК 98	Щи из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	32	5,7	7,9	9,4	129,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	20,9	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 234	Котлета домашняя	100	75,6	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		818	150,00	36,30	28,30	138,00	934,70

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18,9	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 234	Котлета домашняя	100	75,6	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	39,5	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		555	150,00	33,80	26,40	114,50	816,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	2,5	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		486	81,00	23,30	11,50	75,20	494,80

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /
 Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

документов

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		815	121,50	25,70	26,00	116,70	803,90

Комплекс на 150 руб с супом

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	29	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 45	Огурец свежий	11	6	0,1	0	0,4	1,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
437/04	Гуляш из свинины	120	84	19,9	11,9	3,7	220,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	4,6	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		837	150,00	40,50	28,20	108,20	869,50

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
437/04	Гуляш из свинины	120	84	19,9	11,9	3,7	220,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
204	Шаньга с сыром	75	39,6	8,5	8,9	19	192,7
ИТОГО :		582	150,00	38,40	27,80	80,90	752,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	43,5	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
103	Рулет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		567	81,00	23,20	24,50	108,40	752,10

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		703	121,50	26,70	28,10	104,30	775,90

Комплекс на 150 руб с супом

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	42	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,82	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,18	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		750	150,00	31,70	22,80	118,80	822,30

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 45	Огурец свежий	16	8,8	0,1	0	0,5	2,6
ТТК 462	Плов из свинины	245	81,8	19,6	16,7	44,3	420
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	27	3,3	10,2	42,8	269
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		585	150,00	26,90	28,10	138,10	920,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	49,5	15,9	6,4	13,5	174,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		515	81,00	22,90	12,40	88,80	558,40

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		703	121,50	23,70	28,70	102,90	771,70

Комплекс на 150 руб с супом

100	Борщ с капустой и картофелем	200	13	1,4	4,1	10,1	81,7
ТТК 20	Картофельное пюре	180	34,5	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	94,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		725	150,00	22,80	31,10	81,40	710,20

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 20	Картофельное пюре	180	34,5	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	94,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	17,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		580	150,00	26,00	34,70	100,40	834,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 451	Биточек	50	39	8,9	6,9	8,2	129,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		440	81,00	15,20	16,10	67,10	484,10

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /

Ответственный за питание _____ / Степанова Дина Анатольевна /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		712	121,50	32,40	32,50	103,90	833,80

Комплекс на 150 руб с супом

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 57	Рис припущенный	180	26,4	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 523	Котлета натуральная из индейки	100	88,8	24,5	6,4	4,8	162,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		796	150,00	44,70	20,30	121,40	837,10

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	12	6,6	0,1	0	0,4	1,9
ТТК 57	Рис припущенный	180	26,4	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 523	Котлета натуральная из индейки	100	88,8	24,5	6,4	4,8	162,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	100	20	8,1	4	49,8	269
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		639	150,00	40,40	16,40	137,40	850,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ИТОГО :		469	81,00	19,80	13,90	83,10	537,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмаева Антониды Николаевны /

/ Степанова Дина Анатольевна /