

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

1 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
	ИТОГО :	474	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00
Комплекс на 110 руб							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	20,5	6,9	5,8	27,4	192
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
111	Плюшка Московская с маком	88	16,5	8,5	12,2	54,9	363,7
	ИТОГО :	538	110,00	32,00	29,60	115,60	856,40
Комплекс на 120 руб							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
373	Булочка с кунжутом	35	5,5	3,1	3	13,1	93,3
	ИТОГО :	773	120,00	39,70	31,50	97,90	835,20
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	85	53,6	13,6	9,8	7,8	175,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	475	72,00	22,50	15,60	80,40	549,70
ИТОГО за день :		2 979	482,00	152,30	120,90	538,60	3 843,3

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Мещеряков Н.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»
2 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	5	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
ИТОГО :		701	108,00	26,30	32,70	101,50	803,50

Комплекс на 110 руб

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	155	19,5	3,3	8,5	22,5	195,3
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23	7,3	7,7	17,4	168,1
ИТОГО :		520	110,00	24,10	32,70	78,80	716,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	24,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	170	21,4	3,6	9,3	24,6	214,2
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		770	120,00	28,20	31,80	106,50	838,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ [Signature] /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

3 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Комплекс на 110 руб							
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	12	0	7,3	0,1	66
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 205	Кекс Майский	70	13	4	14,8	39,3	286,3
ИТОГО :		520	110,00	30,80	35,30	104,60	812,80

Комплекс на 120 руб							
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26,5	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	43	2,5	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		761	120,00	37,10	25,90	92,30	725,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

Мещеряков М.В.



МЕНЮ

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/ 10	26	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		708	108,00	27,90	23,80	105,80	756,60

Комплекс на 110 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	33	194,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
	Рогалик с маком 100	0	11	0	0	0	
ИТОГО :		430	110,00	21,90	21,00	65,80	535,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	33	194,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	20	1	1,4	0,4	8,6	44
ИТОГО :		723	120,00	31,70	29,90	75,90	697,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 451	Биточек	70	47	12,5	9,6	11,5	181,2
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	33	194,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	35	4	2,8	1,1	17,4	90,5
ИТОГО :		455	72,00	19,50	15,90	81,90	544,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /

Мещеряков М.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»
5 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 90	Сырники из творога	45	30	7,2	4,8	10,1	111,5
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	24,90	15,40	103,50	652,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	108,00	25,70	24,20	103,50	744,20

Комплекс на 110 руб

ТТК 45	Огурец свежий	18	5,5	0,1	0	0,6	2,9
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	190	75	19	18,6	31,4	376,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		458	110,00	23,00	23,60	80,20	629,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	190	75	19	18,6	31,4	376,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	120,00	29,70	27,00	106,80	791,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
0	Пицца с колбасой с помидорами	105	34,7	6	7,9	5,4	116,4
ИТОГО :		505	72,00	17,50	17,20	58,10	458,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Мещеряков М.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

8 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборки рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-----------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		470	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Комплекс на 110 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	30	5,4	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
741	Ватрушка с повидлом	80	22,6	20	2,6	92,7	166,7
ИТОГО :		560	110,00	42,10	24,50	159,40	690,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	24	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	130	19,5	2,9	6,4	25,7	174,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		733	120,00	30,00	31,60	83,90	738,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

193	Макаронные изделия с ветчиной	120/30	33,5	10,2	7,1	24,1	203
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	48	14,5	3,1	4,8	18,6	131,5
ИТОГО :		398	72,00	13,30	11,90	70,10	444,50

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Боложкина Юлия Константиновна /



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

9 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Комплекс на 110 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	58	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	175	22	3,7	9,6	25,4	220,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	19,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		540	110,00	28,10	28,60	97,50	768,30

Комплекс на 120 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	28,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	58	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		780	120,00	33,30	29,80	113,90	861,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

10 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс на 110 руб

ТТК 63	Салат из квашеной капусты с клюквой	55	10	0,8	2,8	4,2	45,7
ТТК 471	Макаронны с курицей	290	72	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		645	110,00	34,80	28,40	128,90	906,30

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с п/к колбасой	250/12,5	19	7,5	9,2	17,7	185
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
210	Сырная палочка	55	16,5	3,5	5,5	21,3	150,7
ИТОГО :		805	120,00	38,80	37,00	113,50	941,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Мешков А.В.



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80

Комплекс на 110 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	165	14,5	9	6,4	39,4	255,2
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 325	Язычки слоеные	75	23	4,4	22	36,3	356,8
ИТОГО :		585	110,00	24,20	47,20	109,50	955,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	27	5,3	7,4	15,6	151
719/04	Пельмени отварные с маслом	200/5	83,5	22,5	12,3	41,8	367,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		740	120,00	32,30	21,00	98,30	711,30

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	100	30	15,9	10,7	22,5	247,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		560	72,00	27,90	22,60	114,00	764,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		724	108,00	25,70	31,30	100,80	794,40

Комплекс на 110 руб

ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 45	Огурец свежий	14	4	0,1	0	0,5	2,2
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	33	194,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23	7,3	7,7	17,4	168,1
ИТОГО :		504	110,00	27,90	20,90	72,80	588,40

Комплекс на 120 руб

100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/25/10	1	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
415/96	Рис припущенный с томатом	120	13,5	3,2	4,1	26,4	155,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	19,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		745	120,00	35,20	27,60	92,20	760,40

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 237	Котлеты пикантные	60	48	10,9	9,5	4,6	147,1
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	33	194,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	72,00	18,70	15,80	79,00	529,60

Заведующий производством
Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

13 апреля 2024 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 110 руб

ТТК 227	Биточки по-белорусски	60	56,5	10,4	8,4	0,6	120
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		485	110,00	23,90	22,70	89,70	656,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 227	Биточки по-белорусски	50	47	8,7	7	0,5	100
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	20,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	10	0,5	0,7	0,2	4,3	22
ИТОГО :		410	72,00	16,50	13,00	52,20	391,70

Заведующий производством
Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /

М.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

15 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		474	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Комплекс на 110 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	20,5	6,9	5,8	27,4	192
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
111	Плюшка Московская с маком	88	16,5	8,5	12,2	54,9	363,7
ИТОГО :		538	110,00	32,00	29,60	115,60	856,40

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
373	Булочка с кунжутом	35	5,5	3,1	3	13,1	93,3
ИТОГО :		773	120,00	39,70	31,50	97,90	835,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	85	53,6	13,6	9,8	7,8	175,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		475	72,00	22,50	15,60	80,40	549,70

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

16 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
ИТОГО :		701	108,00	26,30	32,70	101,50	803,50

Комплекс на 110 руб

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	155	19,5	3,3	8,5	22,5	195,3
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23	7,3	7,7	17,4	168,1
ИТОГО :		520	110,00	24,10	32,70	78,80	716,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	24,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	170	21,4	3,6	9,3	24,6	214,2
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		770	120,00	28,20	31,80	106,50	838,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ *Венчик, Н.В.* /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

17 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Комплекс на 110 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	12	0	7,3	0,1	66
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 205	Кекс Майский	70	13	4	14,8	39,3	286,3
ИТОГО :		520	110,00	30,80	35,30	104,60	812,80

Комплекс на 120 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26,5	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	43	2,5	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		761	120,00	37,10	25,90	92,30	725,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Заведующий производством

/ Болонкина Юлия Константиновна /

Ответственный за питание

/ [Подпись] /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

18 апреля 2024 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	26	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		708	108,00	27,90	23,80	105,80	756,60

Комплекс на 110 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	33	194,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
	Рогалик с маком 100	0	11	0	0	0	
ИТОГО :		430	110,00	21,90	21,00	65,80	535,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	33	194,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	20	1	1,4	0,4	8,6	44
ИТОГО :		723	120,00	31,70	29,90	75,90	697,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 451	Биточек	70	47	12,5	9,6	11,5	181,2
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	33	194,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	35	4	2,8	1,1	17,4	90,5
ИТОГО :		455	72,00	19,50	15,90	81,90	544,20

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

|| *Мещеряков М.В.*

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»
19 апреля 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 90	Сырники из творога	45	30	7,2	4,8	10,1	111,5
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	24,90	15,40	103,50	652,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	108,00	25,70	24,20	103,50	744,20

Комплекс на 110 руб

ТТК 45	Огурец свежий	18	5,5	0,1	0	0,6	2,9
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	190	75	19	18,6	31,4	376,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		458	110,00	23,00	23,60	80,20	629,10

Комплекс на 120 руб

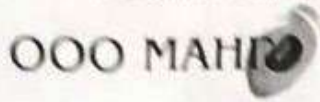
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	27	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	190	75	19	18,6	31,4	376,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	120,00	29,70	27,00	106,80	791,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
0	Пицца с колбасой с помидорами	105	34,7	6	7,9	5,4	116,4
ИТОГО :		505	72,00	17,50	17,20	58,10	458,40

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Болонкина Юлия Константиновна /

МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

20 апреля 2024 г.



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,00	14,7/5,8/4,3	129
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	9,00	4,4/6,9/23,9	180
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 7	Батон	40	2,50	2,9/0,9/17,1	88

ИТОГО : 72,00

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болоцкина Юлия Константиновна /

11 *Меню* М.Р.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		470	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Комплекс на 110 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	30	5,4	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
741	Ватрушка с повидлом	80	22,6	20	2,6	92,7	166,7
ИТОГО :		560	110,00	42,10	24,50	159,40	690,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	24	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	130	19,5	2,9	6,4	25,7	174,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		733	120,00	30,00	31,60	83,90	738,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

193	Макаронные изделия с ветчиной	120/30	33,5	10,2	7,1	24,1	203
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	48	14,5	3,1	4,8	18,6	131,5
ИТОГО :		398	72,00	13,30	11,90	70,10	444,50

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

И. И. Метелевский В.



МЕНЮ

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Комплекс на 110 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	58	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	175	22	3,7	9,6	25,4	220,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	19,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		540	110,00	28,10	28,60	97,50	768,30

Комплекс на 120 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	28,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	58	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		780	120,00	33,30	29,80	113,90	861,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Местецкий М. В.

ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

24 апреля 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Энергетическая ценность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	--------------------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс на 110 руб

ТТК 63	Салат из квашеной капусты с клюквой	55	10	0,8	2,8	4,2	45,7
ТТК 471	Макароны с курицей	290	72	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		645	110,00	34,80	28,40	128,90	906,30

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с п/к колбасой	250/12,5	19	7,5	9,2	17,7	185
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
210	Сырная палочка	55	16,5	3,5	5,5	21,3	169,7
ИТОГО :		805	120,00	38,80	37,00	113,50	941,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

Метелев М. В.

ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

25 апреля 2024 г.



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Салорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	100	30	15,9	10,7	22,5	247,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		560	72,00	27,90	22,60	114,00	764,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	221,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	13,2	201,5
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		724	108,00	25,70	31,30	107,80	734,40

Комплекс на 110 руб

ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	10,5	145,6
ТТК 45	Огурец свежий	14	4	0,1	0	0,2	22
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	3,1	190,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	4	7,7
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23	7,3	7,7	11,2	100,1
ИТОГО :		504	110,00	27,90	20,90	72,50	544,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28,5	8,5	8,5	11	141,7
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	10,5	145,6
415/96	Рис припущенный с томатом	120	13,5	3,2	4,1	3,1	151,8
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	24,7	120
ИТОГО :		718	120,00	32,80	22,00	90,1	651,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 237	Котлеты пикантные	60	48	10,9	9,5	11,1	157,1
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	3,1	190,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	4	7,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	72,00	18,70	15,80	70,1	524,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

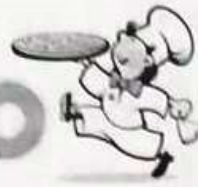
/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ / вместе с М.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

25 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	178,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	15,2	80
ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	69,10	579,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	11,9	147,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	211,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	10,8	212
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	11,7	147,4
ИТОГО :		780	108,00	28,80	29,70	67,10	831,00

Комплекс на 110 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	211,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	165	14,5	9	6,4	11,4	212
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	31
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 325	Язычки слоеные	75	23	4,4	22	3	39
ИТОГО :		585	110,00	24,20	47,20	67,50	951,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	6	111
719/04	Пельмени отварные с маслом	200/5	83,5	22,5	12,3	8	311
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	2	6
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	7	11
ИТОГО :		740	120,00	32,30	21,00	93,00	711,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	178,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	15,2	80
ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	69,10	579,00

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Метелде М. В.

