



МЕНЮ



Директор
Согласовано

[Signature]

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	--------------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	61
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	40,8
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	556,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	26	5,2	6,9	10,5	113
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	243
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	77
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		708	108,00	27,90	23,80	105,80	750,60

Комплекс на 110 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	141
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	33	83
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	77
	Рогалик с маком 100	0	11	0	0	0	0
ИТОГО :		430	110,00	21,90	21,00	65,80	290

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28,5	8,5	8,5	11,7	141
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	141
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	33	83
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 7	Батон	20	1	1,4	0,4	8,6	41
ИТОГО :		723	120,00	31,70	29,90	75,90	380

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 451	Биточек	70	47	12,5	9,5	11,5	122
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	33	83
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
542/16	Булочка зерновая	35	4	2,8	1,1	17,4	61
ИТОГО :		455	72,00	19,50	15,80	81,90	340

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Signature]

/ Болонкина Юлия Константиновна /

[Signature]

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа 130»

3 мая 2014 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	И- то (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	--------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	100
ТТК 90	Сырники из творога	45	30	7,2	4,8	10,1	50
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	50
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	50
ИТОГО :		504	72,00	24,90	15,40	103,50	200

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	50
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	50
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	50
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	50
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	50
ИТОГО :		723	108,00	25,70	24,20	103,50	200

Комплекс на 110 руб

ТТК 45	Огурец свежий	18	5,5	0,1	0	3,5	50
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	190	75	19	18,6	21,4	50
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	50
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	18,4	50
ИТОГО :		458	110,00	23,00	23,60	80,20	200

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	27	5,3	7,4	18,5	50
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	190	75	19	18,6	21,4	50
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	50
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	4,7	1	31	50
ИТОГО :		708	120,00	29,70	27,00	100,90	200

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	50
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	50
0	Пицца с колбасой с помидорами	105	34,7	6	7,9	57	50
ИТОГО :		505	72,00	17,50	17,20	58,70	200

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Метель М. В.

ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»




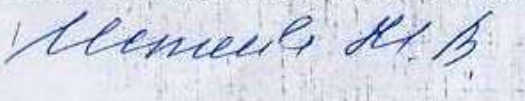
МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки Жиры/ Углеводы	Энергетиче- ская цен- ность (ккал)
Комплекс на 110 руб					
ТТК 227	Биточки по-белорусски	60	56,50	10,4/8,4/0,6	120
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27,00	10,1/9,2/37,9	255
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,50	0,2/0,1/31,8	124
210	Сырная палочка	50	15,00	3,2/5/19,4	137
ИТОГО :			110,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д					
ТТК 227	Биточки по-белорусски	50	47,00	8,7/7/0,5	100
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	20,50	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0,20	77,7
ТТК 7	Батон	10	0,50	0,7/0,2/4,3	22
ИТОГО :			72,00		

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Болонкина Юлия Константиновна /




МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6.1	7	42.7	259.6
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3.7	5.5	35.4	205.5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17.5	3.6	2.7	22.9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5.5	4	1.6	24.8	129.3
ИТОГО :		470	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Комплекс на 110 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	30	5,4	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
741	Ватрушка с повидлом	80	22,6	20	2,6	92,7	166,7
ИТОГО :		560	110,00	42,10	24,50	159,40	690,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	24	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	130	19,5	2,9	6,4	25,7	174,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		733	120,00	30,00	31,60	83,90	738,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

193	Макаронные изделия с ветчиной	120/30	33,5	10,2	7,1	24,1	203
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	48	14,5	3,1	4,8	18,6	131,5
ИТОГО :		398	72,00	13,30	11,90	70,10	444,50

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

7 мая 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Комплекс на 110 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	58	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	175	22	3,7	9,6	25,4	220,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	19,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		540	110,00	28,10	28,60	97,50	768,30

Комплекс на 120 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	28,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	58	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		780	120,00	33,30	29,80	113,90	861,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

Меню М.В.



МЕНЮ

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс на 110 руб

ТТК 63	Салат из квашеной капусты с клюквой	55	10	0,8	2,8	4,2	45,7
ТТК 471	Макаронны с курицей	290	72	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		645	110,00	34,80	28,40	128,90	906,30

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с п/к колбасой	250/12,5	19	7,5	9,2	17,7	185
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
210	Сырная палочка	55	16,5	3,5	5,5	21,3	150,7
ИТОГО :		805	120,00	38,80	37,00	113,50	941,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Заведующий производством

/ Болонкина Юлия Константиновна /

Ответственный за питание

/ / *Александр М.А.*