

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕИЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

2 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

302	Каша рисовая молочная	190	26,7	5,2	6,1	36,9	224,2
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	34,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 4	Яблоко	100	20	0,4	0	9,8	40,8
ИТОГО :		572	87,80	23,20	20,60	138,90	544,70

Обед

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11 Подоймикова Л.В.

манго18.рф

ООО МАИГ



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

3 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жи- ры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	-----------	---------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	31,2	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 685	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,3	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		710	81,20	21,40	20,50	159,50	788,10

Обед

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

1. Потапова Л.В.

манго18.рф



МЕИЮ



4 июня 2025 г.

Согласовано

Завтрак

Обед

ИТОГО :

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11 Лефайникова Л.В.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАИГ



МЕИЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

5 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

302/04	Каша пшеничная молочная	200	25,7	8,3	7,6	43,2	274
182	Кофейный напиток	200	11,3	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 323	Слойка с сыром	60	44,3	9,5	18,2	15,5	260,7
ТТК 4	Яблоко	102	20,4	0,4	0	10	41,6
ИТОГО :		562	101,70	20,50	27,40	84,90	662,30

Обед

ТТК 602	Салат "Новинка" (капуста свеж, зел.гор, яйцо)	70	14,5	0,7	10,6	4,6	116,6
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24,4	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	72,2	18,4	15,7	41,6	394,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,7	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		763	125,80	33,80	33,90	119,00	925,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11 Подоймикова Л.В.

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

6 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак

Закупка		80/20	58,8	14,1	8,3	24,9	229,6
ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	58,8	14,1	8,3	24,9	229,6
ТТК 103	Рулет с маком	100	14,7	8,3	10,8	59,1	364,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,3	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		600	104,80	23,90	20,70	122,80	767,50

Обед

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11. Дюбушкова Л.В.

манго18.рф

000 МАИ

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

9 июня 2025 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

46	Омлет натуральный	100	27,1	10	16,7	1,9	199
ТТК 7	Батон	30	2,1	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	34,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 4	Яблоко	109	21,8	0,4	0	10,7	44,5
ИТОГО :		521	92,10	30,20	31,90	117,60	589,20

Обед[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11. Подойникова Л.В.

ООО МАИТ



10 июня 2025 г.

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

190	Каша "Дружба"	200	26,9	7,2	8	42,6	267,6
182	Кофейный напиток	200	11,3	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 215	Коржик молочный	90	26	11,9	11,9	53	349,2
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		690	86,20	21,40	21,50	134,80	794,80

[illegible]

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антониде Николаевна /

11. Тарайникова Л.В.

манго18.рф

ООО МАИГ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

11 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 606	Макаронник	200	23	7,8	11,6	53,8	347,9
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,6	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 502	Горячий бутерброд с сыром	40/20	27,8	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	108	21,6	0,4	0	10,6	44,1
ИТОГО :		568	94,00	20,30	20,50	108,30	692,70

Обед[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ярмиева Антонида Николаевна /

11 Подоймикова Л.В.