

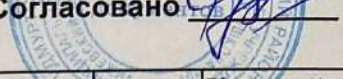
МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»
1 февраля 2025 г.



Директор

Согласовано

Для



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс на 150 руб

ТТК	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	9	6,9	7,6	42,5	265,6
424/04	Поджарка из свинины	80	84	19,1	15,5	1,3	239,5
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	51	11,1	17	1,2	204
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		542	150,00	37,30	40,10	60,20	770,20

Бесплатное питание 81 руб

74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	60	12,3	0,8	5,9	5,3	77,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		527	81,00	20,30	34,10	79,30	701,00

Заведующий производством _____ / Ярмиева Антонида Николаевна /
Ответственный за питание _____ // СТЕПАНОВА Дина АНАТОЛЬЕВНА