

Утверждено
Генеральный директор ООО «Манго»
02.12.2024

Латышов

Согласовано
Директор



МЕНЮ

завтраки для детей,
обучающихся 1-4 классы

(7-11 лет)

2024 г.

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Итого
1	Хлеб	шт.	100	0,15	15,00
2	Сметана	кг	1	15,00	15,00
3	Молоко	л	100	0,15	15,00
4	Сахар	кг	1	15,00	15,00
5	Яйца	шт.	100	0,15	15,00
6	Масло сливочное	кг	1	15,00	15,00
7	Мука	кг	1	15,00	15,00
8	Соль	кг	1	15,00	15,00
9	Уксус	л	1	15,00	15,00
10	Ванилин	кг	1	15,00	15,00
11	Сметана	кг	1	15,00	15,00
12	Молоко	л	100	0,15	15,00
13	Сахар	кг	1	15,00	15,00
14	Яйца	шт.	100	0,15	15,00
15	Масло сливочное	кг	1	15,00	15,00
16	Мука	кг	1	15,00	15,00
17	Соль	кг	1	15,00	15,00
18	Уксус	л	1	15,00	15,00
19	Ванилин	кг	1	15,00	15,00
20	Сметана	кг	1	15,00	15,00
21	Молоко	л	100	0,15	15,00
22	Сахар	кг	1	15,00	15,00
23	Яйца	шт.	100	0,15	15,00
24	Масло сливочное	кг	1	15,00	15,00
25	Мука	кг	1	15,00	15,00
26	Соль	кг	1	15,00	15,00
27	Уксус	л	1	15,00	15,00
28	Ванилин	кг	1	15,00	15,00
29	Сметана	кг	1	15,00	15,00
30	Молоко	л	100	0,15	15,00
31	Сахар	кг	1	15,00	15,00
32	Яйца	шт.	100	0,15	15,00
33	Масло сливочное	кг	1	15,00	15,00
34	Мука	кг	1	15,00	15,00
35	Соль	кг	1	15,00	15,00
36	Уксус	л	1	15,00	15,00
37	Ванилин	кг	1	15,00	15,00
38	Сметана	кг	1	15,00	15,00
39	Молоко	л	100	0,15	15,00
40	Сахар	кг	1	15,00	15,00
41	Яйца	шт.	100	0,15	15,00
42	Масло сливочное	кг	1	15,00	15,00
43	Мука	кг	1	15,00	15,00
44	Соль	кг	1	15,00	15,00
45	Уксус	л	1	15,00	15,00
46	Ванилин	кг	1	15,00	15,00
47	Сметана	кг	1	15,00	15,00
48	Молоко	л	100	0,15	15,00
49	Сахар	кг	1	15,00	15,00
50	Яйца	шт.	100	0,15	15,00
51	Масло сливочное	кг	1	15,00	15,00
52	Мука	кг	1	15,00	15,00
53	Соль	кг	1	15,00	15,00
54	Уксус	л	1	15,00	15,00
55	Ванилин	кг	1	15,00	15,00
56	Сметана	кг	1	15,00	15,00
57	Молоко	л	100	0,15	15,00
58	Сахар	кг	1	15,00	15,00
59	Яйца	шт.	100	0,15	15,00
60	Масло сливочное	кг	1	15,00	15,00
61	Мука	кг	1	15,00	15,00
62	Соль	кг	1	15,00	15,00
63	Уксус	л	1	15,00	15,00
64	Ванилин	кг	1	15,00	15,00
65	Сметана	кг	1	15,00	15,00
66	Молоко	л	100	0,15	15,00
67	Сахар	кг	1	15,00	15,00
68	Яйца	шт.	100	0,15	15,00
69	Масло сливочное	кг	1	15,00	15,00
70	Мука	кг	1	15,00	15,00
71	Соль	кг	1	15,00	15,00
72	Уксус	л	1	15,00	15,00
73	Ванилин	кг	1	15,00	15,00
74	Сметана	кг	1	15,00	15,00
75	Молоко	л	100	0,15	15,00
76	Сахар	кг	1	15,00	15,00
77	Яйца	шт.	100	0,15	15,00
78	Масло сливочное	кг	1	15,00	15,00
79	Мука	кг	1	15,00	15,00
80	Соль	кг	1	15,00	15,00
81	Уксус	л	1	15,00	15,00
82	Ванилин	кг	1	15,00	15,00
83	Сметана	кг	1	15,00	15,00
84	Молоко	л	100	0,15	15,00
85	Сахар	кг	1	15,00	15,00
86	Яйца	шт.	100	0,15	15,00
87	Масло сливочное	кг	1	15,00	15,00
88	Мука	кг	1	15,00	15,00
89	Соль	кг	1	15,00	15,00
90	Уксус	л	1	15,00	15,00
91	Ванилин	кг	1	15,00	15,00
92	Сметана	кг	1	15,00	15,00
93	Молоко	л	100	0,15	15,00
94	Сахар	кг	1	15,00	15,00
95	Яйца	шт.	100	0,15	15,00
96	Масло сливочное	кг	1	15,00	15,00
97	Мука	кг	1	15,00	15,00
98	Соль	кг	1	15,00	15,00
99	Уксус	л	1	15,00	15,00
100	Ванилин	кг	1	15,00	15,00

Меню ООО «Манго»

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	№ рец.	Цена
1	1	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	210	8,7	8	45,4	287,7	302/04	28,3
	сладкое		Печенье "Школьная шаргалочка"	50	3,8	8	33,5	220	Гот.изд	21	
	гор.напиток		Какао с молоком	200	3,6	2,7	22,9	127	ТТК 16	20,5	
	хлеб бел.		Батон	52	3,7	1,1	22,3	114,4	ТТК 7	5,2	
		ИТОГО за день :									
1	2	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Каша пшеничная вязкая	160	4,6	7,4	25,4	192	304/ТТК	12,8
	гор.блюдо		Биточек	70	12,5	9,6	11,5	181,2	ТТК 451	49,7	
	гор.напиток		Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5	
	хлеб бел.		Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	61,1	ТТК 93	6	
		ИТОГО за день :									
1	3	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша "Дружба"	200	7,2	8	42,6	267,6	190	29,5
	хлеб		Пирожок печеный с яйцом	75	7,2	7	24,8	192	ТТК 50	17	
	фрукты		Яблоко	103	0,4	0	10,1	42	ТТК 4	19,5	
	гор.напиток		Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	ТТК 94	9	
		ИТОГО за день :									
1	4	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Каша гречневая вязкая	200	5,5	5,7	22,9	166,7	ТТК 191	17,3
	гор.блюдо		Фрикадельки "Петушок"	60	8,6	10,3	5,7	148,4	81/08	39,9	
	хлеб бел.		Батон	53	3,8	1,2	22,7	116,6	ТТК 7	5,3	
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	27	111	ТТК 184	12,5	
		ИТОГО за день :									
1	5	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша манная молочная с маслом	200	6,7	9,3	36,3	257,1	ТТК 22	32
	сладкое		Сырники из творога	50	8	5,4	11,3	123,9	ТТК 506	34,5	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5	
	хлеб бел.		Батон	50	3,6	1,1	21,4	110	ТТК 7	5	
		ИТОГО за день :									
		ИТОГО за день :									

01.12.24

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	Цена
2	1	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша рисовая молочная с маслом	210	6,3	10,2	44,2	285,4	ТТК 27	39
			сладкое	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	3,8	8	33,5	220	Гот.изд	21
			хлеб бел.	Батон	40	2,9	0,9	17,1	88	ТТК 7	4
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,3	1,6	16,2	86	182	11
			ИТОГО за день :		500	15,30	20,70	111,00	679,40		75,00
2		Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,8	4,9	35,5	208,9	ТТК 41	15
			гор.блюдо	Котлета домашняя	70	12,1	9	9,7	161,8	ТТК 234	47,4
			хлеб бел.	Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5
			гор.напиток	Батон	51	3,7	1,1	21,8	112,2	ТТК 7	5,1
			Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	61,1	ТТК 93	6	
			ИТОГО за день :		528	22,20	15,90	85,10	566,00		75,00
2	3	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	230	9,6	8,8	49,7	315,1	302/04	31
			сладкое	Ватрушка наливная	75	6,4	10,3	39,5	278,3	355	15,3
			фрукты	Яблоко	104	0,4	0	10,2	42,4	ТТК 4	19,7
			гор.напиток	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	ТТК 94	9
			ИТОГО за день :		609	17,90	20,70	115,20	716,80		75,00
2	4	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Каша гречневая вязкая	200	5,5	5,7	22,9	166,7	ТТК 191	17,3
			гор.блюдо	Фрикадельки "Петушок"	60	8,6	10,3	5,7	148,4	81/08	39,9
			хлеб бел.	Батон	53	3,8	1,2	22,7	116,6	ТТК 7	5,3
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	27	111	ТТК 184	12,5
			ИТОГО за день :		520	21,60	18,50	98,40	644,90		75,00
2	5	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная с маслом	200	7,7	10,3	38	276,2	ТТК 26	32
			сладкое	Сырники из творога	50	8	5,4	11,3	123,9	ТТК 506	34,5
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5
			хлеб бел.	Батон	50	3,6	1,1	21,4	110	ТТК 7	5
			ИТОГО за день :		500	19,50	16,80	90,70	587,80		75,00

обучающихся 1-4 классы

(7-11 лет)

2024 г.