

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ижевский естественно-гуманитарный лицей «Школа-30»

Принято
Педагогическим советом
МБОУ ИЕГЛ «Школа-30». Протокол № 6
от 29.08.2025 года

Утверждено
Приказом директора
МБОУ ИЕГЛ «Школа-30» № 415
от 29.08.2025 года

Рудольская
Марина
Ивановна

Подписано цифровой подписью: Рудольская Марина
Ивановна
DN: c=RU, st=Удмуртская Республика, title=Директор,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИЖЕВСКИЙ
ЕСТЕСТВЕННО-ГУМАНИТАРНЫЙ ЛИЦЕЙ "ШКОЛА-30",
1.2.643.100.3=120B3036303537383634333733,
1.2.643.3.131.1.1=120C313833343637303138313138,
email=sc030@izh-shi.ludmr.ru, givenName=Марина
Ивановна, sn=Рудольская, cn=Рудольская Марина
Ивановна
Дата: 2025.08.29 14:38:06 +04'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2025 – 2026 учебный год;

г. Ижевск, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Ижевский естественно-гуманитарный лицей "Школа-30" (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования», с изменениями), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Ижевский естественно-гуманитарный лицей "Школа-30", разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ижевский естественно-гуманитарный лицей "Школа-30" начинается 01.09.2025 и заканчивается 30.05.2026

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В рамках реализации муниципального проекта «Медицинский класс» обучающиеся 10а, 11а классов посещают курсы внеурочной деятельности «Основы медицины», «Психология».

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ижевский естественно-гуманитарный лицей "Школа-30" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов информатика, иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ижевский естественно-гуманитарный лицей "Школа-30".

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
10а многопрофильного класса
на 2025-2026 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2
	Литература	Б	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2
	Геометрия	Б	2
	Вероятность и статистика	Б	1
	Информатика	Б	1/1
Естественно-научные предметы	Химия	У	3
	Биология	У	3
	Физика	Б	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2
	Обществознание	Б	2
	География	Б	1
Физическая культура, основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	Б	2
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1
	Индивидуальный проект		1
ИТОГО		31/4	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
		Ест.-научн. группа	Универсальн. группа
	Теоретическая биология	2	
	Теоретическая химия	3	
	Текст. Теория и практика	1	
	Избранные главы математики		2
	Человек и общество		2
ИТОГО		37/4	36/4

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
10б класса гуманитарного профиля
(с углубленным изучением истории, обществознания, английского языка)
на 2025-2026 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2
	Литература	Б	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У	5/5
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2
	Геометрия	Б	2
	Вероятность и статистика	Б	1
	Информатика	Б	1/1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2
	Химия	Б	1
	Биология	Б	1
Общественно-научные предметы	История	У	4
	Обществознание	У	4
	География	Б	1
Физическая культура, основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	Б	2
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1
	Индивидуальный проект		1
ИТОГО			33/6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
	Экономический практикум	ЭК	1
	Мировая художественная культура	ЭК	1
	Право	ЭК	1
	Текст. Теория и практика	ЭК	1
			4
ИТОГО			37/6

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
10в класса технологического профиля
(с углубленным изучением математики, физики, информатики)
на 2025-2026 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2
	Литература	Б	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4
	Геометрия	У	3
	Вероятность и статистика	У	1
	Информатика	У	4/4
Естественно-научные предметы	Физика	У	5
	Химия	Б	1
	Биология	Б	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2
	Обществознание	Б	2
	География	Б	1
Физическая культура, основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	Б	2
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1
	Индивидуальный проект		1
ИТОГО			36/7
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
	Программирование	ЭК	1/1
			1
ИТОГО			37/8

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
11а класса естественно-научного профиля
(с углубленным изучением биологии и химии)
на 2025-2026 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2
	Литература	Б	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	3
	Геометрия	Б	1
	Вероятность и статистика	Б	1
	Информатика	Б	1/1
Естественно-научные предметы	Химия	У	3
	Биология	У	3
	Физика	Б	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2
	Обществознание	Б	2
	География	Б	1
Физическая культура, основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	Б	2
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1
ИТОГО			30/4
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
	Теоретическая биология	ЭК	2
	Теоретическая химия	ЭК	3
	Текст. Теория и практика	ЭК	1
	Избранные главы математики	ЭК	1
			7
ИТОГО			37/4

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
11б класса гуманитарного профиля
(с углубленным изучением истории, обществознания, английского языка)
на 2025-2026 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2
	Литература	Б	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У	5/5
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	3
	Геометрия	Б	1
	Вероятность и статистика	Б	1
	Информатика	Б	1/1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2
	Химия	Б	1
	Биология	Б	1
Общественно-научные предметы	История	У	4
	Обществознание	У	4
	География	Б	1
Физическая культура, основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	Б	2
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1
ИТОГО			32/6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
	Экономический практикум	ЭК	1
	Английская грамматика	ЭК	1/1
	Мировая художественная культура	ЭК	1
	Право	ЭК	1
	Текст. Теория и практика	ЭК	1
			5/ 7
ИТОГО			37/7

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

11в класса технологического профиля
(физико-математический класс, с углубленным изучением математики, физики,
информатики) на 2025-2026 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2
	Литература	Б	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4
	Геометрия	У	3
	Вероятность и статистика	У	1
	Информатика	У	4/4
Естественно-научные предметы	Физика	У	5
	Химия	Б	1
	Биология	Б	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2
	Обществознание	Б	2
	География	Б	1
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1
ИТОГО			35/7
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
	Программирование	ЭК	1/1
	Текст. Теория и практика	ЭК	1
			2/1
ИТОГО			37/8

Внеурочная деятельность организуется в соответствии с тремя профилями обучения – естественно – научным, гуманитарным, технологическим и включает в себя следующие направления:

Инвариантная часть (обязательная для всех обучающихся) –

- информационно – просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности;
- занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся;
- организация жизни ученических сообществ.

Вариативная часть –

- реализация курсов по выбору обучающихся в соответствии с профилем обучения;
- внеурочная деятельность в период каникул.

Формы внеурочной деятельности

Групповая	Общешкольная
Кружковая работа, секции, студии	Экскурсии
Клубы по интересам	Походы, военно-спортивные игры, экспедиции
Поисковые операции	Социальные и гражданские акции
Олимпиады, соревнования	Социально значимые проекты
Интеллектуальные игры, дискуссии, круглые столы, конференции	Шефское движение
Социальные пробы	Детские общественные организации
Исследовательские проекты	Подготовка и проведение научных ярмарок, выставок
Групповые консультации	Школьные научные общества
Кружки художественного творчества	Концерты, спектакли

Режим организации внеурочной деятельности

Группы для реализации внеурочной деятельности формируются на основе выбора обучающихся и их родителей (законных представителей) с учетом реальных кадровых, материально-технических, организационных возможностей МБОУ ИЕГЛ «Школа-30». Группы могут формироваться из обучающихся одного класса и всей параллели, реализуя как очные, так и дистанционные формы проведения. Обучающиеся имеют право и возможность посещать занятия вне школы: в музыкальных и художественных школах, в спортивных секциях, заниматься в кружках и юношеских клубах в учреждениях дополнительного образования по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей).

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана.

Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на период каникул. В каникулярное время (осенние, весенние каникулы) предусматривается реализация задач активного отдыха, оздоровления обучающихся, поддержка инициатив старшеклассников, в том числе выезды на природу, туристические походы, поездки по территории России, организация «зрительского марафона» (коллективное посещение театров, концертов, просмотр фильмов, посещение выставок, музеев с обязательным коллективным обсуждением), экскурсии.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1–2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды.

(между образовательными событиями).

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков. В течение учебного дня чередуется учебная и внеурочная деятельность: курсы внеурочной деятельности проводятся как в первой половине учебного дня, так и во второй и проводятся в зависимости от направления деятельности: в парках, на спортивных площадках и в спортзалах, в музее, актовом зале, библиотеке, учебных кабинетах и т.д.

Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса. Текущий контроль за посещением занятий внеурочной деятельности обучающимися класса осуществляется классным руководителем и учителем, проводящим курс внеурочной деятельности.

Основные направления внеурочной деятельности

Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности (независимо от профиля) предполагает:

- организацию еженедельных занятий **«Разговоры о важном»**, направленных на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре, на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе;
- проведение профориентационных занятий **«Россия – мои горизонты»** на платформе «Билет в будущее», направленных на удовлетворение профориентационных потребностей и интересов обучающихся;
- организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч (организованного тематического и свободного общения старшеклассников);
- участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах образовательной организации, участие в проектах и программах РДДМ «Движение первых».

Организация жизни ученических сообществ является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у обучающихся российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

компетенция конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;

социальная самоидентификация обучающихся посредством лично значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека;

компетенция в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученических сообществ происходит:

в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере лицейского ученического самоуправления, участия в детско-юношеских общественных объединениях, созданных в лицее и за его пределами;

через приобщение обучающихся к общественной деятельности и школьным традициям, участие обучающихся в деятельности производственных, творческих объединений, благотворительных организаций;

-через участие в мероприятиях Школьного спортивного клуба;

через участие в экологическом просвещении сверстников, родителей, населения, в благоустройстве лицея, класса, города, в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями.

Воспитательные мероприятия, в том числе мероприятия Движения первых нацелены на формирование мотивов и ценностей обучающегося в таких сферах, как:

отношение обучающихся к себе, к своему здоровью, к познанию себя, самоопределению и самосовершенствованию (включает подготовку к непрерывному образованию в рамках осуществления жизненных планов);

отношение обучающихся к России как к Родине (Отечеству) (включает подготовку к патриотическому служению);

отношения обучающихся с окружающими людьми (включает подготовку к общению со сверстниками, старшими и младшими);

отношение обучающихся к семье и родителям (включает подготовку личности к семейной жизни);

отношение обучающихся к закону, государству и к гражданскому обществу (включает подготовку личности к общественной жизни);

отношение обучающихся к окружающему миру, к живой природе, художественной культуре (включает формирование у обучающихся научного мировоззрения);

трудовые и социально-экономические отношения (включает подготовку личности к трудовой деятельности).

При подготовке и проведении воспитательных мероприятий (в масштабе ученического класса, классов одной параллели или сообщества всех 10–11-х классов) предусматривается вовлечение в активную деятельность максимально большего числа обучающихся.

Вариативный компонент прописывается по отдельным профилям – естественно – научном, гуманитарном, технологическом и включает в себя:

-курсы по выбору обучающихся;

-подготовку и участие обучающихся в предметных олимпиадах школьников, в т.ч. всероссийской олимпиаде школьников.

Курсы по выбору. По решению педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов детей и родителей план внеурочной деятельности в лицее включает курсы по выбору в соответствии с тремя профилями: естественно-научным, гуманитарным, технологическим.

Подготовка и участие в предметных олимпиадах школьников осуществляется в процессе профильных занятий, включающих в себя как углубленное изучение теории, так и практические занятия.

В рамках реализации естественно-научного, гуманитарного, технологического профилей в **каникулярное время** осуществляются экскурсии и воспитательные мероприятия профориентационной направленности, экскурсии на выставки, музеи, просмотры фильмов и спектаклей в рамках программы «Зрительский марафон», в период летних каникул организовано участие обучающихся 10 классов в профильной смене «Академгородок».

Недельный план внеурочной деятельности СОО

10-11 классы

Направления и программы внеурочной деятельности		10А	11А	10Б	11Б	10В	11В	всего
		Естественно – научный профиль		Гуманитарный профиль		Технологический профиль		
Инвариантная часть								
Информационно – просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	6
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Профориентационное занятие «Россия – мои горизонты»	1	1	1	1	1	1	6
Организация жизни ученических сообществ, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и др., организацию совместно с обучающимися комплекса воспитательных мероприятий	Участие в воспитательных мероприятиях. конкурсах, акциях, проектах	1	1	1	1	1	1	6
	Участие в проектах и программах Российского движения детей и молодежи «Движение первых»	1	1	1	1	1	1	6
	Школьный спортивный клуб	1	1	1	1	1	1	6
Вариативная часть								
Реализация курсов по выбору обучающихся (в соответствии с профилем обучения)		Естественно – научный профиль		Гуманитарный профиль		Технологический профиль		
Подготовка и участие в предметных олимпиадах школьников	Предметы ВсОШ и российских олимпиад школьников	1	2	1	2	1	2	9
Курсы по выбору обучающихся	Психология	1	1					2
	Основы медицины	1	1					2
	Литературный клуб			1	1			2

[illegible]