

СОГЛАСОВАНО
с Советом Лицея
МБОУ ИЕГЛ «Школа-30»
Протокол от 10.10.2024 г. № 2

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
МБОУ ИЕГЛ «Школа-30»
Протокол от 10.10.2024 г. №13

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 12.10.2024 г. № 497
Директор МБОУ ИЕГЛ «Школа-30»

Рудольская
Марина
Ивановна

Подписано цифровой подписью: Рудольская Марина Ивановна
DN: cn=ИЕГЛ, o=Удмуртская Республика, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ "ШКОЛА-30", 1.2.643.100.2=1.2003030620030700004030703, 1.2.643.3.1.31.1=1.20030313833343637303138313138, email=iegl@ml.suomi.ru, givenName=Марина Ивановна, st=Рудольская, sn=Рудольская Марина Ивановна
Дата: 2024.10.12 13:04:55 +0400

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в МБОУ ИЕГЛ «Школа-30»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ ИЕГЛ «Школа-30» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего, среднего общего образования, уставом МБОУ ИЕГЛ «Школа-30» (далее – Лицей).

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся с 1 по 11 класс.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Лицея.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2-х -11 классах – не менее 34 недель.

2.2. Учебный год в Лицее в 1-9 классах делится на четверти, в 10-11 классах – на полугодия.

2.3. В процессе освоения образовательных программ учащимся предоставляются каникулы.

2.4. Сроки начала и окончания каникул определяются Лицеем самостоятельно и оформляются календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом руководителя Лицея. Для обучающихся 1 классов предусмотрены дополнительные каникулы.

2.5. В Учреждении определена пяти дневная учебная неделя для обучающихся 1-4 классов и шести дневная учебная неделя – для 5-11 классов.

2.6. Занятия в рамках учебного расписания в Лицее организуются в первую смену.

2.7. Продолжительность одного урока во 2-11 классах не должна превышать 45 минут, в 1 классах – не должна превышать 40 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Лицея в 1 классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением требований, установленных действующим законодательством.

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8.30.

2.11. В Учреждении установлено следующее расписание звонков в течение учебной недели:

ПОНЕДЕЛЬНИК	
Разговоры о важном	8:30-9:10
1 урок	9:25-10:05
2 урок	10:25-11:05
3 урок	11:25-12:05
4 урок	12:20-13:00
5 урок	13:15-13:55
6 урок	14:05-14:45
7 урок	14:55-15:35

ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА, СУББОТА

1 урок	8:30-9:10
2 урок	9:25-10:05
3 урок	10:25-11:05
4 урок	11:25-12:05
5 урок	12:20-13:00
6 урок	13:15-13:55
7 урок	14:05-14:45
8 урок	14:55-15:35

СРЕДА

Классный час	8:30-9:00
1 урок	9:10-09:50
2 урок	10:05-10:45
3 урок	11:05-11:45
4 урок	12:05-12:45
5 урок	13:00-13:40
6 урок	13:55-14:35
7 урок	14:45-15:25

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.13. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. При проведении занятий по технологии, иностранному языку допускается деление классов на группы.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали: во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.17. В Лицее организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном законодательством в области здравоохранения.

2.18. В Лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания в Лицее выделяется столовая.

3.2. Режим работы столовой с 8.30 до 14.30.

3.3. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период руководителем Лицея.

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

4.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в с планом воспитательной работы. Выход за пределы Лицея разрешается только на основании приказа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

4.4. На уровне начального общего образования работают группы продленного дня.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6. Изменение режима занятий обучающихся

6.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Лицея утверждаются приказом Лицея в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения чрезвычайных и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.